



Los planes de salud individual y familiar de Sentara ofrecen más opciones, soluciones innovadoras y acceso mejorado a atención asequible y de alta calidad.

Características del plan:

- Una amplia gama de deducibles y copagos disponibles para cada presupuesto
- Opciones de cuenta de ahorros para gastos médicos (hsa)
- Acceso las 24 horas a consultas virtuales¹ con médicos certificados por la junta
- Descuentos en terapias complementarias, incluida la acupuntura, la quiropraxia, y la terapia de masajes²
- Asistencia para viajes nacionales e internacionales de emergencia²
- acceso a los galardonados programas gratuitos de salud y bienestar con MyLife MyPlan²

¹Para la mayoría de los planes, las consultas virtuales son gratuitas cuando accede a través del portal para miembros o la aplicación móvil. Este es un beneficio independiente de las visitas de telemedicina programadas con el proveedor del miembro. Las consultas virtuales sobre salud mental y trastorno por uso de sustancias pueden tener un cargo adicional.

²Este no es un beneficio cubierto sino un servicio de valor agregado.



¿Aún necesita ayuda?

Hable con un asesor de planes personal de Sentara hoy mismo al **1-844-842-4313.**



Escanee para obtener más información.

Planes de salud individuales y familiares de Sentara

Periodo de inscripción especial



PO Box 66189, Virginia Beach, Virginia 23466

Sentara Health Plans es el nombre comercial de Sentara Health Plans, Sentara Health Insurance Company, Sentara Behavioral Health Services, Inc., y Sentara Health Administration, Inc. Sentara Health Plans emite los planes de salud individuales y familiares de Sentara. Todos los planes tienen exclusiones y limitaciones de beneficios, y términos en los que la póliza puede continuar vigente o suspenderse.



¿Qué es el periodo de inscripción especial?

El periodo de inscripción especial (SEP) es un plazo fuera del periodo de inscripción abierta anual en el que una persona puede inscribirse en un plan de seguro médico.

¿Quién cumple con los requisitos para el periodo de inscripción especial?

Para cumplir con los requisitos, una persona debe experimentar un evento de vida calificador y se le puede pedir que brinde una prueba de elegibilidad. Los eventos de vida calificadores son cambios sustanciales en su vida que cambian sus circunstancias, su situación familiar o su residencia, o que como resultado hacen que pierda su cobertura de salud.

¿Cuánto dura un periodo de inscripción especial?

Tiene 60 días para inscribirse en la cobertura médica después de experimentar un evento de vida calificador. Si usted reside en Virginia y pierde la cobertura de Medicaid, tiene 90 días para inscribirse en un plan de salud calificado.

¿Cuáles son ejemplos de eventos de vida calificadores?

- casamiento
- divorcio o separación legal
- tener un bebé, adoptar o colocar a un niño en adopción, acogida temporal o cuidado por orden judicial
- fallecimiento de un familiar

Pérdida de su cobertura de salud

- pérdida de la cobertura laboral por diferentes motivos, ya sea por renuncia o despido
- vencimiento de la cobertura de la Ley Omnibus Consolidada de Reconciliación Presupuestaria (COBRA)
- pérdida de cobertura según el plan de los padres a los 26 años
- pérdida de la elegibilidad para Medicaid o el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP)

Cambio en las circunstancias o en el estado

- mudanza fuera del área de cobertura de su plan
- cambio en los ingresos que afecta la elegibilidad para los créditos fiscales de primas o las reducciones de costos compartidos
- liberación de la prisión o cárcel
- obtención de la ciudadanía estadounidense
- error en la inscripción o en el plan



¿Qué tan pronto puede comenzar la cobertura durante un periodo de inscripción especial?

Para la mayoría de los eventos de vida calificadores, la cobertura comenzará el primer día del mes siguiente. Sin embargo, hay excepciones que permiten que la cobertura entre en vigencia ese mismo día como el nacimiento o la adopción de un hijo.

¿Tiene preguntas? La ayuda está cerca.

Existen diversas maneras para obtener más información sobre los eventos de vida calificadores, los requisitos de elegibilidad y la duración del periodo de inscripción especial:

- comunicarse con su agente
- llamar a un asesor de planes personal de Sentara al **1-844-842-4313**
- visitar sentarahealthplans.com/individual
- visitar el [Mercado de Seguros de Virginia](#)