



이동 중에도 혜택 관리하기

Sentara Health Plans 모바일 앱은 회원이 건강 플랜 혜택의 가치를 최대한 이용할 수 있도록 돕는 한 가지 방법입니다.

앱은 무료이며 청구 상태, 치료 비용 계산기, 가상 진료, 기타 서비스를 안전하게 이용할 수 있습니다.

회원이 Sentara Health Plans 모바일 앱을 이용할 수 있는 방법:

- 제공자 및 시설 찾기
- 비용 계산 및 청구 확인
- 건강 및 웰니스 프로그램 이용
- 가상 진료를 통한 의사 방문
- 회의 공제액 및 자기 부담 비용 총액 현황 추적

Sentara Health Plans 모바일 앱을 다운로드하려면 sentarahealthplans.com/app으로 이동하십시오.

품질 평가 등급

Sentara Individual & Family Health Plans는 Centers for Medicare & Medicaid Services(CMS)에서 별점 5개 중 4개를 받았습니다!

2024년의 이 별점은 회원 설문조사, 의사 및 병원 데이터, 회원의 건강 플랜 유지 기간 등의 요소에 기반합니다.

이 별점은 회원들이 다음 사항에 크게 만족했다는 점을 반영하고 있습니다.



가입자 경험



플랜 효율성, 비용 합리성, 관리

전체 평가:



'CMS는 제삼자가 검증한 의료 측정 데이터 및 사용자 건강 플랜(Qualified Health Plans, QHP) 가입자 설문조사 응답에 따라, 평가 등급 시스템(Quality Rating System, QRS)을 사용하는 거래소로 제공되는 QHP를 평가합니다. CMS는 매년 5점 척도로 등급을 계산합니다. 등급은 매년 바뀔 수 있습니다.

Sentara Health Plans는 Sentara Health Plans, Sentara Health Insurance Company, Sentara Behavioral Health Services, Inc. 및 Sentara Health Administration, Inc의 상품명입니다. Sentara Individual & Family Health Plans는 Sentara Health Plans에서 발행됩니다. 모든 플랜에는 혜택 제한 및 제한 사항이 있으며, 현행 정책을 지속하거나 중단할 수 있는 조건이 있습니다. 비용 및 적용 범위의 전체 세부 사항은 1-866-532-7713번으로 전화하거나 sentarahealthplans.com에 방문하여 보험 중개인 또는 Sentara Health Plans로 문의하십시오.

2024년 10월 개정



 Sentara[®]
Health Plans

2025년 Sentara Individual & Family Health Plans



Sentara Health Plans의 차별성

Sentara Individual & Family Health Plans는 오픈 액세스 네트워크에 속해 있으므로, 광범위한 제공자 네트워크에 있는 전문가를 만나는데 추천이 필요하지 않습니다. 귀하와 귀하의 가족에게 필요한 의료 서비스를 찾을 수 있도록, 양질의 제공자 및 시설에 액세스할 수 있습니다.

폭넓은 적용 범위, 비용 부담 옵션, 건강 저축 계좌(Health Saving Accounts, HSA) 등, 합리적인 비용의 다양한 플랜 옵션을 제공합니다.

처방약 보장, 예방 서비스, 그리고 24시간 연중무휴 Nurse Advice Line 및 Behavioral Health Crisis Line 이용까지 플랜에 포함됩니다. 골드, 실버 및 브론즈 레벨의 다양한 공제액 및 코페이먼트 옵션을 갖춘 건강 플랜이 Virginia's Insurance Marketplace를 통해 제공되며, Sentara Health Plans에서도 직접 제공합니다.

추가 비용 절감 및 할인

회원은 다음을 포함하여 건강 제품 및 건강 서비스 비용을 절감할 수 있습니다.



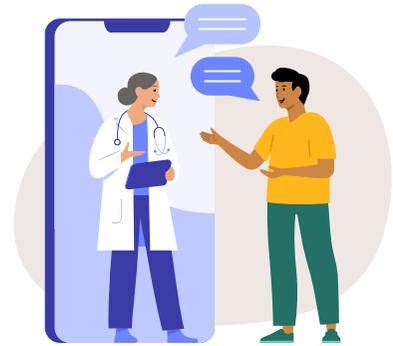
피트니스 시설: 고급 피트니스 클럽, 체중 감량 프로그램, 웰니스 브랜드 이용



안과 추가 혜택: 레이저 안과 수술을 포함하여 정기 안과 검사, 렌즈 및 안경테, 콘택트 렌즈 비용 대폭 절감



보완 요법: 침술, 카이로프랙틱, 마사지 요법 할인



가상 진료

회원은 전화, 온라인 또는 비디오 채팅을 통해 면허를 소지한 의사를 안전하게 만날 수 있습니다.

진단을 받고, 다양한 비응급 질병과 행동 건강 문제를 치료하기 위해, 24시간 연중무휴로 의료 제공자를 이용할 수 있습니다.

회원 포털이나 모바일 앱을 통해 가상 진료를 이용할 경우, 대부분의 플랜에서 가상 진료는 무료입니다.² 회원의 제공자와 조율된 원격 의료 방문과는 별개의 혜택입니다.

²정신 건강 및 물질 사용 장애의 경우, 가상 진료에 추가 요금이 부과될 수 있습니다.

치료 비용 계산기

치료 비용 계산기는 안전한 기밀 온라인 도구로, 쉽게 액세스하고 간편하게 사용할 수 있습니다.

회원은 보장되는 모든 서비스의 플랜 및 제공자별 자기 부담 비용 견적을 계산할 수 있습니다. 이 견적을 바탕으로, 회원은 건강과 예산에 대해 최선의 결정을 내릴 수 있습니다.



자세한 정보를 확인하려면 sentarahealthplans.com/features/treatment-cost-calculator 를 방문하십시오.

궁금한 점이 있으신가요?

쉽게 도움을 받으실 수 있습니다. Sentara Individual & Family Health Plans 관련 문의처:

- 귀하의 보험 중개인
- Sentara 개인 플랜 설계사(1-866-532-7713)
- sentarahealthplans.com/individual