



Vẫn còn vấn đề cần hỗ trợ?

Hãy liên hệ với Cố vấn Chương trình Cá nhân
Sentara ngay hôm nay theo số điện thoại
1-844-842-4313



Quét mã để
tìm hiểu thêm.

Sentara Individual & Family Health Plans cung cấp thêm nhiều lựa chọn, giải pháp đổi mới và nâng cao khả năng tiếp cận dịch vụ chăm sóc chất lượng cao, giá cả phải chăng.

Đặc điểm của Chương trình:

- một loạt các khoản khấu trừ và đồng thanh toán có sẵn cho mọi ngân sách
- tùy chọn Tài khoản Tiết kiệm Y tế (HSA)
- truy cập 24/24 vào dịch vụ tư vấn trực tuyến¹ với các bác sĩ được hội đồng xét duyệt
- giảm giá cho các liệu pháp bổ sung bao gồm châm cứu, trị liệu chỉnh hình, và liệu pháp xoa bóp²
- Hỗ trợ Du lịch Khẩn cấp khi du lịch trong nước và quốc tế²
- có quyền truy cập vào các chương trình sức khỏe và thể chất miễn phí đã đạt giải thưởng thông qua MyLife MyPlan²

¹Đối với hầu hết các chương trình, dịch vụ tư vấn trực tuyến sẽ được miễn phí khi truy cập thông qua cổng thành viên hoặc ứng dụng di động. Đây là quyền lợi riêng biệt bên cạnh dịch vụ thăm khám y tế từ xa được lên lịch với nhà cung cấp dịch vụ của thành viên. Tư vấn trực tuyến về sức khỏe tâm thần và rối loạn sử dụng chất gây nghiện có thể phải trả thêm phí.

²Đây không phải là quyền lợi được bảo hiểm mà là dịch vụ giá trị gia tăng.



PO Box 66189, Virginia
Beach, Virginia 23466

Sentara Health Plans là tên thương mại của Sentara Health Plans, Sentara Health Insurance Company, Tập đoàn Sentara Behavioral Health Services, và Tập đoàn Sentara Health Management. Sentara Personal & Family Health Plans được phát hành bởi Sentara Health Plans. Tất cả các chương trình đều có các điều khoản, giới hạn và loại trừ quyền lợi, theo đó chính sách có thể tiếp tục duy trì hiệu lực hoặc chấm dứt.

Sửa đổi vào tháng 2 năm 2024





Giai đoạn Đăng ký Đặc biệt là gì?

Giai đoạn Đăng ký Đặc biệt (SEP) là khoảng thời gian nằm ngoài Giai đoạn Mở Đăng ký hàng năm, cho phép cá nhân có thể đăng ký vào một chương trình bảo hiểm y tế.

Ai đủ điều kiện cho Giai đoạn Đăng ký Đặc biệt?

Cá nhân phải trải qua một sự kiện đời sống đủ điều kiện và có thể cần phải cung cấp bằng chứng ghi nhận khả năng đủ điều kiện để được xác nhận. Các sự kiện đời sống đủ điều kiện là những thay đổi quan trọng trong cuộc sống, làm thay đổi hoàn cảnh, tình trạng gia đình hoặc nơi cư trú của quý vị hoặc khiến quý vị mất bảo hiểm y tế.

Giai đoạn Đăng ký Đặc biệt kéo dài trong bao lâu?

Quý vị có 60 ngày để đăng ký bảo hiểm y tế sau khi trải qua một sự kiện đời sống đủ điều kiện. Nếu quý vị là cư dân Virginia bị mất bảo hiểm Medicaid thì quý vị có 90 ngày để đăng ký vào một chương trình y tế đủ tiêu chuẩn.

Ví dụ về các sự kiện đời sống đủ điều kiện là gì?

- kết hôn
- ly hôn hoặc ly thân hợp pháp
- sinh con, nhận nuôi hoặc cho trẻ làm con nuôi, chăm sóc nuôi dưỡng hoặc chăm sóc theo lệnh của tòa án
- gia đình có người thân qua đời

mất bảo hiểm y tế

- mất bảo hiểm y tế do doanh nghiệp chi trả vì bất kỳ lý do gì, bao gồm từ chức, bị buộc thôi việc hoặc bị sa thải
- bảo hiểm COBRA hết hạn
- mất bảo hiểm y tế theo chương trình của cha mẹ ở độ tuổi 26
- không đủ điều kiện nhận Medicaid hoặc Chương trình Bảo hiểm Y tế Trẻ em (CHIP)

hoàn cảnh hoặc tình trạng thay đổi

- di chuyển nơi ở ra ngoài phạm vi có hiệu lực của chương trình
- có thay đổi về thu nhập ảnh hưởng đến khả năng đủ điều kiện nhận tín dụng thuế phí bảo hiểm hoặc giảm chia sẻ chi phí
- được phóng thích hoặc thả khỏi nhà tù
- đạt được quốc tịch Hoa Kỳ
- lỗi đăng ký hoặc chương trình



Quý vị có thể bắt đầu sử dụng bảo hiểm khi nào trong Giai đoạn Đăng ký Đặc biệt?

Đối với hầu hết các sự kiện đời sống, bảo hiểm sẽ có hiệu lực vào ngày đầu tiên của tháng tiếp theo. Tuy nhiên, có những trường hợp ngoại lệ cho phép bảo hiểm có hiệu lực ngay trong ngày như sinh con hoặc nhận con nuôi.

Vẫn còn thắc mắc?

Hỗ trợ đang ở ngay đây.

Sau đây là một số phương thức để quý vị có thể tìm hiểu thêm về các sự kiện đời sống đủ điều kiện, tiêu chí yêu cầu để đủ điều kiện và thời lượng Giai đoạn Đăng ký Đặc biệt của quý vị:

- liên hệ với bên môi giới của quý vị
- gọi cho Cố vấn Chương trình Cá nhân Sentara theo số điện thoại **1-844-842-4313**
- truy cập sentarahealthplans.com/individual
- truy cập [Virginia Insurance Marketplace](#)