

2025 Sentara 计划 | 健康保险交易所与非健康保险交易所

健康保险交易所计划名称	Sentara M Gold 800 年度免赔额	Sentara M Gold 2200 年度免赔额	Sentara M Silver 3250 年度免赔额	Sentara M Silver 6600 年度免赔额	Sentara M Bronze 6000 年度免赔额 · 支持健康储蓄账户	Sentara M Bronze 7200 年度免赔额
非健康保险交易所计划名称	Sentara Gold 800 年度免赔额	Sentara Gold 2200 年度免赔额	Sentara Silver 3250 年度免赔额	Sentara Silver 6600 年度免赔额	Sentara Bronze 6000 年度免赔额 · 支持健康储蓄账户	Sentara Bronze 7200 年度免赔额
网络内免赔额：个人 家庭	\$800 \$1,600	\$2,200 \$4,400	\$3,250 \$6,500	\$6,600 \$13,200	\$6,000 \$12,000	\$7,200 \$14,400
网络内自付费用最高限额：个人 家庭	\$9,100 \$18,200	\$6,400 \$12,800	\$9,200 \$18,400	\$8,100 \$16,200	\$8,000 \$16,000	\$9,200 \$18,400
共付保险	20%	20%	25%	30%	30%	40%
预防保健	免费	免费	免费	免费	免费	免费
医生服务						
初级保健医生 (PCP) 门诊就诊	\$35	\$25	\$40	\$25	30% AD	\$45
专科医生门诊就诊	\$65	\$50	\$75	\$75	30% AD	\$90
线上咨询	免费	免费	免费	免费	免费 AD	免费
急诊及紧急护理服务						
紧急护理	\$50	\$50	\$50	\$50	30% AD	\$50
急诊服务 (网络内和网络外)	40% AD	40% AD	45% AD	50% AD	50% AD	50% AD
住院服务						
住院服务	20% AD	20% AD	25% AD	30% AD	30% AD	40% AD
门诊服务						
门诊诊断检查：X光、超声波、心电图等。	20% AD	20% AD	25% AD	30% AD	30% AD	40% AD
门诊高级诊断检查：MRI、CT扫描等。	20% AD	20% AD	25% AD	30% AD	30% AD	40% AD
门诊手术	20% AD	20% AD	25% AD	30% AD	30% AD	40% AD
心理/行为健康及物质使用障碍服务						
门诊就诊 (PCP、专科医生或线上咨询)	\$45	\$35	\$50	\$35	30% AD	\$50
住院服务	20% AD	20% AD	25% AD	30% AD	30% AD	40% AD
其他承保服务						
产妇护理	20% AD	20% AD	25% AD	30% AD	30% AD	40% AD
脊椎按摩治疗 (脊椎推拿) *	20% AD	20% AD	25% AD	30% AD	30% AD	40% AD
物理和职业治疗*	20% AD	20% AD	25% AD	30% AD	30% AD	40% AD
药店						
零售处方药保险范围 第1级 第2级 第3级 第4级	医疗免赔额适用 \$15 \$40 35% AD 35% AD	医疗免赔额适用 \$15 \$40 30% AD 30% AD	医疗免赔额适用 \$15 \$50 40% AD 40% AD	医疗免赔额适用 \$20 \$50 40% AD 40% AD	医疗免赔额适用 30% AD 30% AD 35% AD 35% AD	医疗免赔额适用 \$20 40% AD 45% AD 45% AD
邮购处方药保险范围 第1级 第2级 第3级 第4级	医疗免赔额适用 \$45 \$120 35% AD 35% AD	医疗免赔额适用 \$45 \$120 30% AD 30% AD	医疗免赔额适用 \$45 \$150 40% AD 40% AD	医疗免赔额适用 \$60 \$150 40% AD 40% AD	医疗免赔额适用 30% AD 30% AD 35% AD 35% AD	医疗免赔额适用 \$60 40% AD 45% AD 45% AD



立即致电 1-855-434-3269 与 Sentara 个人计划顾问联系。
本文件还提供韩语、西班牙语和越南语版本。

*计划访问存在限制。| 本摘要仅用于对比目的。如需了解完整详情，请参阅 [sentarahealthplans.com/brokers/benefit-summary](https://www.sentarahealthplans.com/brokers/benefit-summary) 上的福利摘要。

Sentara Health Plans 是 Sentara Health Plans、Sentara Health Insurance Company、Sentara Behavioral Health Services, Inc. 和 Sentara Health Administration, Inc. 的商标。Sentara 个人与家庭计划由 Sentara Health Plans 发行。所有计划均有福利排除和限制规定，以及规定保单可以继续有效或终止的条款。如需了解费用和完整的保险详情，请致电您的经纪人或 Sentara Health Plans (电话：1-800-741-4825) 或访问 [sentarahealthplans.com](https://www.sentarahealthplans.com)。

2025 Sentara 成本分摊削减 (CSR) 计划

计划名称	核心计划	CSR 73%	CSR 87%	CSR 94%	核心计划	CSR 73%	CSR 87%	CSR 94%
	Sentara M Silver 6600 年度免赔额	Sentara Silver 3300 年度免赔额 (04)	Sentara Silver 400 年度免赔额 (05)	Sentara Silver 50 年度免赔额 (06)	Sentara M Silver 3250 年度免赔额	Sentara Silver 3000 年度免赔额 (04)	Sentara Silver 300 年度免赔额 (05)	Sentara Silver 0 年度免赔额 (06)
网络内免赔额： 个人 家庭	\$6,600 \$13,200	\$3,300 \$6,600	\$400 \$800	\$50 \$100	\$3,250 \$6,500	\$3,000 \$6,000	\$300 \$600	\$0 \$0
网络内自付费用最高限额： 个人 家庭	\$8,100 \$16,200	\$7,000 \$14,000	\$2,650 \$5,300	\$1,000 \$2,000	\$9,200 \$18,400	\$7,100 \$14,200	\$2,600 \$5,200	\$1,100 \$2,200
共付保险	30%	30%	25%	20%	25%	25%	25%	20%
预防保健	免费	免费	免费	免费	免费	免费	免费	免费
医生服务								
初级保健医生 (PCP) 门诊就诊	\$25	\$25	\$20	\$15	\$40	\$30	\$20	\$15
专科医生门诊就诊	\$75	\$75	\$75	\$50	\$75	\$75	\$75	\$50
线上咨询	免费	免费	免费	免费	免费	免费	免费	免费
急诊及紧急护理服务								
紧急护理	\$50	\$50	\$50	\$50	\$50	\$50	\$50	\$50
急诊服务 (网络内和网络外)	50% AD	50% AD	45% AD	40% AD	45% AD	45% AD	45% AD	40%
住院服务								
住院服务	30% AD	30% AD	25% AD	20% AD	25% AD	25% AD	25% AD	20%
门诊服务								
门诊诊断检查： X光、超声波、心电图等。	30% AD	30% AD	25% AD	20% AD	25% AD	25% AD	25% AD	20%
门诊高级诊断检查： MRI、CT 扫描等。	30% AD	30% AD	25% AD	20% AD	25% AD	25% AD	25% AD	20%
门诊手术	30% AD	30% AD	25% AD	20% AD	25% AD	25% AD	25% AD	20%
心理/行为健康及物质使用障碍服务								
门诊就诊 (PCP、专科医生或线上咨询)	\$35	\$35	\$30	\$25	\$50	\$40	\$30	\$25
住院服务	30% AD	30% AD	25% AD	20% AD	25% AD	25% AD	25% AD	20%
其他承保服务								
产妇护理	30% AD	30% AD	25% AD	20% AD	25% AD	25% AD	25% AD	20%
脊椎按摩治疗 (脊椎推拿)*	30% AD	30% AD	25% AD	20% AD	25% AD	25% AD	25% AD	20%
物理和职业治疗*	30% AD	30% AD	25% AD	20% AD	25% AD	25% AD	25% AD	20%
药店								
零售处方药保险范围 第 1 级 第 2 级 第 3 级 第 4 级	医疗免赔额适用 \$20 \$50 40% AD 40% AD	医疗免赔额适用 \$15 \$50 40% AD 40% AD	医疗免赔额适用 \$10 \$40 30% AD 30% AD	医疗免赔额适用 \$5 \$40 30% AD 30% AD	医疗免赔额适用 \$15 \$50 40% AD 40% AD	医疗免赔额适用 \$15 \$50 35% AD 35% AD	医疗免赔额适用 \$15 \$50 35% AD 35% AD	处方药不设免赔额 \$5 \$50 35% 35%
邮购处方药保险范围 第 1 级 第 2 级 第 3 级 第 4 级	医疗免赔额适用 \$60 \$150 40% AD 40% AD	医疗免赔额适用 \$45 \$150 40% AD 40% AD	医疗免赔额适用 \$30 \$120 30% AD 30% AD	医疗免赔额适用 \$15 \$120 30% AD 30% AD	医疗免赔额适用 \$45 \$150 40% AD 40% AD	医疗免赔额适用 \$45 \$150 35% AD 35% AD	医疗免赔额适用 \$45 \$150 35% AD 35% AD	处方药不设免赔额 \$15 \$150 35% 35%



立即致电 1-855-434-3269 与 Sentara 个人计划顾问联系。
本文件还提供韩语、西班牙语和越南语版本。

*计划访问存在限制。| 本摘要仅用于对比目的。如需了解完整详情，请参阅 sentarahealthplans.com/brokers/benefit-summary 上的福利摘要。

Sentara Health Plans 是 Sentara Health Plans、Sentara Health Insurance Company、Sentara Behavioral Health Services, Inc. 和 Sentara Health Administration, Inc. 的商标。Sentara 个人与家庭计划由 Sentara Health Plans 发行。所有计划均有福利排除和限制规定，以及规定保单可以继续有效或终止的条款。如需了解费用和完整的保险详情，请致电您的经纪人或 Sentara Health Plans (电话：1-800-741-4825) 或访问 sentarahealthplans.com。

购买医疗保险的方式不止一种。

对于可能没有资格获得医疗保险补贴的成员来说尤其如此。

独特计划 | 仅在非健康保险交易所中提供

我们的 Sentara 独特非健康保险交易所计划仅在弗吉尼亚保险市场之外提供。这些计划对于那些没有补贴的人员来说非常适合，他们可以支付较低的自付费用来获得计划福利，包括我们所有计划提供的所有综合福利、健康计划、预防服务和实用工具。

计划名称	Sentara Platinum 0 年度免赔额	Sentara Gold 1300 年度免赔额	Sentara Silver 3000 年度免赔额	Sentara Silver 3500 年度免赔额，支持健康储蓄账户
网络内免赔额： 个人 家庭	\$ 0 \$0	\$1,300 \$2,600	\$3,000 \$6,000	\$3,500 \$7,000
网络内自付费用最高限额： 个人 家庭	\$3,500 \$7,000	\$7,000 \$14,000	\$8,000 \$16,000	\$7,000 \$14,000
共付保险	15%	10%	30%	30%
预防保健	免费	免费	免费	免费
医生服务				
初级保健医生 (PCP) 门诊就诊	\$20	\$25	\$30	30% AD
专科医生门诊就诊	\$40	\$50	\$60	30% AD
线上咨询	免费	免费	免费	免费 AD
急诊及紧急护理服务				
紧急护理	\$50	\$50	\$50	30% AD
急诊服务 (网络内和网络外)	35% AD	30% AD	50% AD	50% AD
住院服务				
住院服务	15%	10% AD	30% AD	30% AD
门诊服务				
门诊诊断检查： X光、超声波、心电图等。	\$40	\$50	30% AD	30% AD
门诊高级诊断检查：MRI、CT 扫描等。	\$150	\$250	30% AD	30% AD
门诊手术	15%	10% AD	30% AD	30% AD
心理/行为健康及物质使用障碍服务				
门诊就诊 (PCP、专科医生或线上咨询)	\$30	\$35	\$40	30% AD
住院服务	15%	10% AD	30% AD	30% AD
其他承保服务				
产妇护理	15%	10% AD	30% AD	30% AD
脊椎按摩治疗 (脊椎推拿)*	15%	10% AD	30% AD	30% AD
物理和职业治疗*	\$20	\$25	30% AD	30% AD
药店				
零售处方药保险范围 第 1 级 第 2 级 第 3 级 第 4 级	处方药不设免赔额 \$10 \$40 \$100 \$350	医疗免赔额适用 \$15 \$40 30% AD 30% AD	医疗免赔额适用 \$30 \$60 40% AD 40% AD	医疗免赔额适用 30% AD 30% AD 40% AD 40% AD
邮购处方药保险范围 第 1 级 第 2 级 第 3 级 第 4 级	处方药不设免赔额 \$30 \$120 \$300 \$350	医疗免赔额适用 \$45 \$120 30% AD 30% AD	医疗免赔额适用 \$90 \$180 40% AD 40% AD	医疗免赔额适用 30% AD 30% AD 40% AD 40% AD

*计划访问存在限制。| 本摘要仅用于对比目的。如需了解完整详情，请参阅 sentarahealthplans.com/brokers/benefit-summary 上的福利摘要。



立即致电 1-855-434-3269 与 Sentara 个人计划顾问联系。

本文件还提供韩语、西班牙语和越南语版本。

Sentara Health Plans 是 Sentara Health Plans、Sentara Health Insurance Company、Sentara Behavioral Health Services, Inc. 和 Sentara Health Administration, Inc. 的商标。Sentara 个人与家庭计划由 Sentara Health Plans 发行。所有计划均有福利排除和限制规定，以及规定保单可以继续有效或终止的条款。如需了解费用和完整的保险详情，请致电您的经纪人或 Sentara Health Plans (电话：1-800-741-4825) 或访问 sentarahealthplans.com。

2025 Sentara 标准计划

健康保险交易所计划名称	Sentara Standard M Gold 1500 年度免赔额	Sentara Standard M Silver 5000 年度免赔额	Sentara Standard M Bronze 7500 年度免赔额	Sentara Standard Silver 3000 年度免赔额 (04)	Sentara Standard Silver 500 年度免赔额 (05)	Sentara Standard Silver 0 年度免赔额 (06)
非健康保险交易所计划名称	Sentara Standard Gold 1500 年度免赔额	Sentara Standard Silver 5000 年度免赔额	Sentara Standard Bronze 7500 年度免赔额	CSR 73%	CSR 87%	CSR 94%
				仅适用于健康保险交易所	仅适用于健康保险交易所	仅适用于健康保险交易所
网络内免赔额：个人 家庭	\$1,500 \$3,000	\$5,000 \$10,000	\$7,500 \$15,000	\$3,000 \$6,000	\$500 \$1,000	\$0 \$0
网络内自付费用最高限额：个人 家庭	\$7,800 \$15,600	\$8,000 \$16,000	\$9,200 \$18,400	\$6,400 \$12,800	\$3,000 \$6,000	\$2,000 \$4,000
共付保险	25%	40%	50%	40%	30%	25%
预防保健	免费	免费	免费	免费	免费	免费
医生服务						
初级保健医生 (PCP) 门诊就诊	\$30	\$40	\$50	\$40	\$20	\$0
专科医生门诊就诊	\$60	\$80	\$100	\$80	\$40	\$10
线上咨询	免费	免费	免费	免费	免费	免费
急诊及紧急护理服务						
紧急护理	\$45	\$60	\$75	\$60	\$30	\$5
急诊服务 (网络内和网络外)	25% AD	40% AD	50% AD	40% AD	30% AD	25%
住院服务						
住院服务	25% AD	40% AD	50% AD	40% AD	30% AD	25%
门诊服务						
门诊诊断检查：X光、超声波、心电图等。	25% AD	40% AD	50% AD	40% AD	30% AD	25%
门诊高级诊断检查：MRI、CT扫描等。	25% AD	40% AD	50% AD	40% AD	30% AD	25%
门诊手术	25% AD	40% AD	50% AD	40% AD	30% AD	25%
心理/行为健康及物质使用障碍服务						
门诊就诊 (PCP、专科医生或线上咨询)	\$30	\$40	\$50	\$40	\$20	\$0
住院服务	25% AD	40% AD	50% AD	40% AD	30% AD	25%
其他承保服务						
产妇护理	25% AD	40% AD	50% AD	40% AD	30% AD	25%
脊椎按摩治疗 (脊椎推拿) *	25% AD	40% AD	50% AD	40% AD	30% AD	25%
物理和职业治疗*	\$30	\$40	\$50	\$40	\$20	\$0
药店						
零售处方药保险范围 第1级 第2级 第3级 第4级	处方药不设免赔额 \$15 \$30 \$60 \$250	医疗免赔额适用 \$20 \$40 \$80 AD \$350 AD	医疗免赔额适用 \$25 \$50 AD \$100 AD \$500 AD	医疗免赔额适用 \$20 \$40 \$80 AD \$350 AD	医疗免赔额适用 \$10 \$20 \$60 AD \$250 AD	处方药不设免赔额 \$0 \$15 \$50 \$150
邮购处方药保险范围 第1级 第2级 第3级 第4级	处方药不设免赔额 \$45 \$90 \$180 \$250	医疗免赔额适用 \$60 \$120 \$240 AD \$350 AD	医疗免赔额适用 \$75 \$150 AD \$300 AD \$500 AD	医疗免赔额适用 \$60 \$120 \$240 AD \$350 AD	医疗免赔额适用 \$30 \$60 \$180 AD \$250 AD	处方药不设免赔额 \$0 \$45 \$150 \$150

*计划访问存在限制。| 本摘要仅用于对比目的。如需了解完整详情，请参阅 sentarahealthplans.com/brokers/benefit-summary 上的福利摘要。



立即致电 1-855-434-3269 与 Sentara 个人计划顾问联系。
本文件还提供韩语、西班牙语和越南语版本。

Sentara Health Plans 是 Sentara Health Plans、Sentara Health Insurance Company、Sentara Behavioral Health Services, Inc. 和 Sentara Health Administration, Inc. 的商标。Sentara 个人与家庭计划由 Sentara Health Plans 发行。所有计划均有福利排除和限制规定，以及规定保单可以继续有效或终止的条款。如需了解费用和完整的保险详情，请致电您的经纪人或 Sentara Health Plans (电话：1-800-741-4825) 或访问 sentarahealthplans.com。