





Sentara 2026 طرح‌ها | تبادل آن اند آف (On-& Off)

| نام طرح تبادل آن (On)                                               | Sentara M 1000 Ded طلایی                                     | Sentara M 2200 Ded طلایی                                     | Sentara M 3500 Ded طلایی                                     | Sentara M 4400 Ded نقره‌ای                                   | Sentara M 6500 Ded نقره‌ای                                   |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| نام طرح تبادل آف (Off)                                              | Sentara 1000 Ded طلایی                                       | Sentara 2200 Ded طلایی                                       | Sentara 3500 Ded طلایی                                       | Sentara 4400 Ded نقره‌ای                                     | Sentara 6500 Ded نقره‌ای                                     |
| فرانشیز درون شبکه:<br>فردی   خانواده                                | \$1,000   \$2,000                                            | \$2,200   \$4,400                                            | \$3,500   \$7,000                                            | \$4,400   \$8,800                                            | \$6,500   \$13,000                                           |
| حداکثر هزینه‌کرد شخصی درون شبکه:<br>فردی   خانواده                  | \$9,950   \$19,900                                           | \$7,500   \$15,000                                           | \$6,450   \$12,900                                           | \$9,650   \$19,300                                           | \$8,950   \$17,900                                           |
| بیمه مشترک                                                          | 20%                                                          | 20%                                                          | 30%                                                          | 25%                                                          | 30%                                                          |
| مراقبت پیشگیرانه                                                    | بدون هزینه                                                   | بدون هزینه                                                   | بدون هزینه                                                   | بدون هزینه                                                   | بدون هزینه                                                   |
| خدمات پزشکی                                                         |                                                              |                                                              |                                                              |                                                              |                                                              |
| ویزیت داخل مطب پزشک مراقبت‌های اولیه (PCP).                         | \$35                                                         | \$25                                                         | \$20                                                         | \$40                                                         | \$35                                                         |
| ویزیت داخل مطب متخصص                                                | \$65                                                         | \$50                                                         | \$50                                                         | \$75                                                         | \$75                                                         |
| مشاوره مجازی                                                        | بدون هزینه                                                   | بدون هزینه                                                   | بدون هزینه                                                   | بدون هزینه                                                   | بدون هزینه                                                   |
| خدمات اورژانسی و مراقبت فوری                                        |                                                              |                                                              |                                                              |                                                              |                                                              |
| مراقبت فوری                                                         | \$50                                                         | \$50                                                         | \$50                                                         | \$50                                                         | \$50                                                         |
| خدمات اورژانسی (داخل و خارج از شبکه)                                | 40% AD                                                       | 40% AD                                                       | 50% AD                                                       | 45% AD                                                       | 50% AD                                                       |
| خدمات بستری                                                         |                                                              |                                                              |                                                              |                                                              |                                                              |
| خدمات بستری بیمارستانی                                              | 20% AD                                                       | 20% AD                                                       | 30% AD                                                       | 25% AD                                                       | 30% AD                                                       |
| خدمات سرپایی                                                        |                                                              |                                                              |                                                              |                                                              |                                                              |
| آزمایش‌های تشخیصی سرپایی: اشعه ایکس، سونوگرافی، EKG و غیره          | 20% AD                                                       | 20% AD                                                       | 30% AD                                                       | 25% AD                                                       | 30% AD                                                       |
| آزمایش‌های تشخیصی سرپایی پیشرفته: ام آر آی، سی تی اسکن و غیره       | 20% AD                                                       | 20% AD                                                       | 30% AD                                                       | 25% AD                                                       | 30% AD                                                       |
| جراحی سرپایی                                                        | 20% AD                                                       | 20% AD                                                       | 30% AD                                                       | 25% AD                                                       | 30% AD                                                       |
| سلامت روان/رفتار و خدمات سوء مصرف مواد                              |                                                              |                                                              |                                                              |                                                              |                                                              |
| ویزیت سرپایی داخل مطب (PCP، متخصص یا مشاوره مجازی)                  | \$45                                                         | \$35                                                         | \$30                                                         | \$50                                                         | \$45                                                         |
| خدمات بستری                                                         | 20% AD                                                       | 20% AD                                                       | 30% AD                                                       | 25% AD                                                       | 30% AD                                                       |
| سایر خدمات تحت پوشش                                                 |                                                              |                                                              |                                                              |                                                              |                                                              |
| مراقبت زایمان                                                       | 20% AD                                                       | 20% AD                                                       | 30% AD                                                       | 25% AD                                                       | 30% AD                                                       |
| مراقبت کایروپراکتیک (دستکاری ستون فقرات)*                           | 20% AD                                                       | 20% AD                                                       | 30% AD                                                       | 25% AD                                                       | 30% AD                                                       |
| فیزیوتراپی و کاردرمانی*                                             | 20% AD                                                       | 20% AD                                                       | 30% AD                                                       | 25% AD                                                       | 30% AD                                                       |
| داروخانه                                                            |                                                              |                                                              |                                                              |                                                              |                                                              |
| پوشش داروهای تجویزی خرده‌فروشی<br>ردیف 1   ردیف 2   ردیف 3   ردیف 4 | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$15   \$40   35% AD   40% AD  | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$15   \$40   30% AD   35% AD  | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$10   \$50   45% AD   50% AD  | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$15   \$50   45% AD   50% AD  | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$15   \$75   45% AD   50% AD  |
| پوشش داروهای تجویزی سفارش پستی<br>ردیف 1   ردیف 2   ردیف 3   ردیف 4 | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$45   \$120   35% AD   40% AD | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$45   \$120   30% AD   35% AD | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$30   \$150   45% AD   50% AD | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$45   \$150   45% AD   50% AD | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$45   \$225   45% AD   50% AD |

امروز با تماس با شماره 1-855-434-3269، با یک مشاور طرح شخصی

Sentara صحبت کنید.

این سند به زبان‌های چینی، فارسی، کره‌ای، اسپانیایی و ویتنامی نیز موجود است.

این سند صرفاً جهت آموزش کارگزاران و دلالتان طراحی شده و توزیع یا استفاده از آن برای عموم مردم ممنوع می‌باشد.

\*محدودیت ویزیت طرح اعمال می‌شود. | این خلاصه فقط برای مقاصد مقایسه است. برای اطلاع از جزئیات کامل، لطفاً به خلاصه مزایا در /sentarahealthplans.com/brokers/ benefit-summary مراجعه کنید.

طرح‌های سلامت Sentara نام تجاری طرح‌های سلامت Sentara، شرکت بیمه سلامت Sentara، خدمات سلامت رفتاری Sentara، و اداره سلامت Sentara است. طرح‌های فردی و خانوادگی Sentara توسط Sentara Health Plans صادر می‌شود. همه برنامه‌ها دارای استثنائات و محدودیت‌ها و شرایطی هستند که تحت آنها این سیاست ممکن است به قوت خود ادامه یابد یا متوقف شود. برای اطلاع از هزینه‌ها و جزئیات کامل پوشش، لطفاً با کارگزار خود یا طرح‌های سلامت Sentara با شماره 1-800-741-4825 تماس بگیرید یا به sentarahealthplans.com مراجعه کنید.





Sentara 2026 طرح‌ها | تبادل آن اند آف (On-& Off) (ادامه)

| نام طرح تبادل آن (On)                                               | Sentara M<br>6250 Ded HSA<br>برنزی                              | Sentara M<br>7200 Ded<br>برنزی                                | Sentara M<br>8400 Ded<br>برنزی                                | Sentara M<br>9800 Ded<br>برنزی                                |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| نام طرح تبادل آف(Off)                                               | Sentara<br>6250 Ded HSA<br>برنزی                                | Sentara<br>7200 Ded<br>برنزی                                  | Sentara<br>8400 Ded<br>برنزی                                  | Sentara<br>9800 Ded<br>برنزی                                  |
| فرانشیز درون شبکه:<br>فردی   خانواده                                | \$6.250   \$12,500                                              | \$7.200   \$14,400                                            | \$8.400   \$16,800                                            | \$9.800   \$19,600                                            |
| حداکثر هزینه‌کرد شخصی درون شبکه:<br>فردی   خانواده                  | \$8.500   \$17,000                                              | \$10.600   \$21,200                                           | \$10.600   \$21,200                                           | \$10.600   \$21,200                                           |
| بیمه مشترک                                                          | 30%                                                             | 40%                                                           | 45%                                                           | 50%                                                           |
| مراقبت‌پیشگیرانه                                                    | بدون هزینه                                                      | بدون هزینه                                                    | بدون هزینه                                                    | بدون هزینه                                                    |
| خدمات پزشکی                                                         |                                                                 |                                                               |                                                               |                                                               |
| ویزیت داخل مطب پزشک مراقبت‌های اولیه (PCP).                         | 30% AD                                                          | \$45                                                          | \$60                                                          | \$75                                                          |
| ویزیت داخل مطب متخصص                                                | 30% AD                                                          | \$90                                                          | \$120                                                         | \$150                                                         |
| مشاوره مجازی                                                        | بدون هزینه AD                                                   | بدون هزینه                                                    | بدون هزینه                                                    | بدون هزینه                                                    |
| خدمات اورژانسی و مراقبت فوری                                        |                                                                 |                                                               |                                                               |                                                               |
| مراقبت فوری                                                         | 30% AD                                                          | \$50                                                          | \$75                                                          | \$90                                                          |
| خدمات اورژانسی (داخل و خارج از شبکه)                                | 50% AD                                                          | 50% AD                                                        | 50% AD                                                        | 50% AD                                                        |
| خدمات بستری                                                         |                                                                 |                                                               |                                                               |                                                               |
| خدمات بستری بیمارستانی                                              | 30% AD                                                          | 40% AD                                                        | 45% AD                                                        | 50% AD                                                        |
| خدمات سرپایی                                                        |                                                                 |                                                               |                                                               |                                                               |
| آزمایش‌های تشخیصی سرپایی: اشعه ایکس، سونوگرافی، EKG و غیره          | 30% AD                                                          | 40% AD                                                        | 45% AD                                                        | 50% AD                                                        |
| آزمایش‌های تشخیصی سرپایی پیشرفته: ام آر آی، سی تی اسکن و غیره       | 30% AD                                                          | 40% AD                                                        | 45% AD                                                        | 50% AD                                                        |
| جراحی سرپایی                                                        | 30% AD                                                          | 40% AD                                                        | 45% AD                                                        | 50% AD                                                        |
| سلامت روان/رفتار و خدمات سوء مصرف مواد                              |                                                                 |                                                               |                                                               |                                                               |
| ویزیت سرپایی داخل مطب (PCP، متخصص یا مشاوره مجازی)                  | 30% AD                                                          | \$50                                                          | \$60                                                          | \$75                                                          |
| خدمات بستری                                                         | 30% AD                                                          | 40% AD                                                        | 45% AD                                                        | 50% AD                                                        |
| سایر خدمات تحت پوشش                                                 |                                                                 |                                                               |                                                               |                                                               |
| مراقبت زایمان                                                       | 30% AD                                                          | 40% AD                                                        | 45% AD                                                        | 50% AD                                                        |
| مراقبت کلیروپراکتیک (دستکاری ستون فقرات)*                           | 30% AD                                                          | 40% AD                                                        | 45% AD                                                        | 50% AD                                                        |
| فیزیوتراپی و کاردرمانی*                                             | 30% AD                                                          | 40% AD                                                        | 45% AD                                                        | 50% AD                                                        |
| داروخانه                                                            |                                                                 |                                                               |                                                               |                                                               |
| پوشش داروهای تجویزی خردفروشی<br>ردیف 1   ردیف 2   ردیف 3   ردیف 4   | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>30% AD   30% AD   35% AD   40% AD | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$20   40% AD   45% AD   50% AD | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$25   40% AD   45% AD   50% AD | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$30   40% AD   45% AD   50% AD |
| پوشش داروهای تجویزی سفارش پستی<br>ردیف 1   ردیف 2   ردیف 3   ردیف 4 | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>30% AD   30% AD   35% AD   40% AD | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$60   40% AD   45% AD   50% AD | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$75   40% AD   45% AD   50% AD | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$90   40% AD   45% AD   50% AD |

امروز با تماس با شماره 1-855-434-3269، با یک مشاور طرح شخصی

Sentara صحبت کنید.

این سند به زبان‌های چینی، فارسی، کره‌ای، اسپانیایی و ویتنامی نیز موجود است.

این سند صرفاً جهت آموزش کارگزاران و دلالتان طراحی شده و توزیع یا استفاده از آن برای عموم مردم ممنوع می‌باشد.

\*محدودیت ویزیت طرح اعمال می‌شود. | این خلاصه فقط برای مقاصد مقایسه است. برای اطلاع از جزئیات کامل، لطفاً به خلاصه مزایا در /sentarahealthplans.com/brokers

benefit-summary مراجعه کنید.

طرح‌های سلامت Sentara نام تجاری طرح‌های سلامت Sentara، شرکت بیمه سلامت Sentara، خدمات سلامت رفتاری Sentara، و اداره سلامت Sentara است. طرح‌های فردی و خانوادگی Sentara توسط Sentara Health Plans صادر می‌شود. همه برنامه‌ها دارای استثنائات و محدودیت‌ها و شرایطی هستند که تحت آنها این سیاست ممکن است به قوت خود ادامه یابد یا متوقف شود. برای اطلاع از هزینه‌ها و جزئیات کامل پوشش، لطفاً با کارگزار خود یا طرح‌های سلامت Sentara با شماره 1-800-741-4825 تماس بگیرید یا به sentarahealthplans.com مراجعه کنید.

Sentara 2026 طرح‌های کاهش هزینه سهم (CSR)

| نام طرح                                                             | برنامه اصلی                                                  | CSR 73%                                                      | CSR 87%                                                      | CSR 94%                                                     | طرح اصلی                                                     | CSR 73%                                                      | CSR 87%                                                      | CSR 94%                                    |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
|                                                                     | Sentara M 6500 Ded<br>نقدهای                                 | Sentara 3400 Ded (04)<br>نقدهای                              | Sentara 400 Ded (05)<br>نقدهای                               | Sentara 50 Ded (06)<br>نقدهای                               | Sentara M 4400 Ded<br>نقدهای                                 | Sentara 3150 Ded (04)<br>نقدهای                              | Sentara 300 Ded (05)<br>نقدهای                               | Sentara 0 Ded (06)<br>نقدهای               |
| فرانشیز درون شبکه:<br>فردی   خانواده                                | \$6.500   \$13,000                                           | \$3.400   \$6,800                                            | \$400   \$800                                                | \$50   \$100                                                | \$4.400   \$8,800                                            | \$3.150   \$6,300                                            | \$300   \$600                                                | \$0   \$0                                  |
| حداکثر هزینه‌کرد شخصی درون شبکه:<br>فردی   خانواده                  | \$8.950   \$17,900                                           | \$8.000   \$16,000                                           | \$3.350   \$6,700                                            | \$1.400   \$2,800                                           | \$9.650   \$19,300                                           | \$8.200   \$16,400                                           | \$3.450   \$6,900                                            | \$1.600   \$3,200                          |
| بیمه مشترک                                                          | 30%                                                          | 30%                                                          | 25%                                                          | 15%                                                         | 25%                                                          | 25%                                                          | 25%                                                          | 15%                                        |
| مراقبت‌پیشگیرانه                                                    | بدون هزینه                                                   | بدون هزینه                                                   | بدون هزینه                                                   | بدون هزینه                                                  | بدون هزینه                                                   | بدون هزینه                                                   | بدون هزینه                                                   | بدون هزینه                                 |
| خدمات پزشکی                                                         |                                                              |                                                              |                                                              |                                                             |                                                              |                                                              |                                                              |                                            |
| ویزیت داخل مطب پزشک مراقبت‌های اولیه (PCP).                         | \$35                                                         | \$25                                                         | \$20                                                         | \$10                                                        | \$40                                                         | \$30                                                         | \$20                                                         | \$10                                       |
| ویزیت داخل مطب متخصص                                                | \$75                                                         | \$75                                                         | \$50                                                         | \$25                                                        | \$75                                                         | \$75                                                         | \$40                                                         | \$20                                       |
| مشاوره مجازی                                                        | بدون هزینه                                                   | بدون هزینه                                                   | بدون هزینه                                                   | بدون هزینه                                                  | بدون هزینه                                                   | بدون هزینه                                                   | بدون هزینه                                                   | بدون هزینه                                 |
| خدمات اورژانسی و مراقبت فوری                                        |                                                              |                                                              |                                                              |                                                             |                                                              |                                                              |                                                              |                                            |
| مراقبت فوری                                                         | \$50                                                         | \$50                                                         | \$50                                                         | \$25                                                        | \$50                                                         | \$50                                                         | \$40                                                         | \$20                                       |
| خدمات اورژانسی (داخل و خارج از شبکه)                                | 50% AD                                                       | 50% AD                                                       | 45% AD                                                       | 35% AD                                                      | 45% AD                                                       | 45% AD                                                       | 45% AD                                                       | 35%                                        |
| خدمات بستری                                                         |                                                              |                                                              |                                                              |                                                             |                                                              |                                                              |                                                              |                                            |
| خدمات بستری بیمارستانی                                              | 30% AD                                                       | 30% AD                                                       | 25% AD                                                       | 15% AD                                                      | 25% AD                                                       | 25% AD                                                       | 25% AD                                                       | 15%                                        |
| خدمات سرپایی                                                        |                                                              |                                                              |                                                              |                                                             |                                                              |                                                              |                                                              |                                            |
| آزمایش‌های تشخیصی سرپایی:<br>اشعه ایکس، سونوگرافی، EKG و غیره       | 30% AD                                                       | 30% AD                                                       | 25% AD                                                       | 15% AD                                                      | 25% AD                                                       | 25% AD                                                       | 25% AD                                                       | 15%                                        |
| آزمایش‌های تشخیصی سرپایی پیشرفته:<br>ام آر آی، سی تی اسکن و غیره    | 30% AD                                                       | 30% AD                                                       | 25% AD                                                       | 15% AD                                                      | 25% AD                                                       | 25% AD                                                       | 25% AD                                                       | 15%                                        |
| جراحی سرپایی                                                        | 30% AD                                                       | 30% AD                                                       | 25% AD                                                       | 15% AD                                                      | 25% AD                                                       | 25% AD                                                       | 25% AD                                                       | 15%                                        |
| سلامت روان/رفتار و خدمات سوء مصرف مواد                              |                                                              |                                                              |                                                              |                                                             |                                                              |                                                              |                                                              |                                            |
| ویزیت سرپایی داخل مطب (PCP، متخصص یا مشاوره مجازی)                  | \$45                                                         | \$35                                                         | \$30                                                         | \$20                                                        | \$50                                                         | \$40                                                         | \$30                                                         | \$20                                       |
| خدمات بستری                                                         | 30% AD                                                       | 30% AD                                                       | 25% AD                                                       | 15% AD                                                      | 25% AD                                                       | 25% AD                                                       | 25% AD                                                       | 15%                                        |
| سایر خدمات تحت پوشش                                                 |                                                              |                                                              |                                                              |                                                             |                                                              |                                                              |                                                              |                                            |
| مراقبت زایمان                                                       | 30% AD                                                       | 30% AD                                                       | 25% AD                                                       | 15% AD                                                      | 25% AD                                                       | 25% AD                                                       | 25% AD                                                       | 15%                                        |
| مراقبت کایروپراکتيک (دستکاری ستون فقرات)*                           | 30% AD                                                       | 30% AD                                                       | 25% AD                                                       | 15% AD                                                      | 25% AD                                                       | 25% AD                                                       | 25% AD                                                       | 15%                                        |
| فیزیوتراپی و کاردرمائی*                                             | 30% AD                                                       | 30% AD                                                       | 25% AD                                                       | 15% AD                                                      | 25% AD                                                       | 25% AD                                                       | 25% AD                                                       | 15%                                        |
| داروخانه                                                            |                                                              |                                                              |                                                              |                                                             |                                                              |                                                              |                                                              |                                            |
| پوشش داروهای تجویزی خردهفروشی<br>ردیف 1   ردیف 2   ردیف 3   ردیف 4  | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$15   \$75   45% AD   50% AD  | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$15   \$50   45% AD   50% AD  | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$10   \$40   45% AD   50% AD  | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$5   \$25   40% AD   45% AD  | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$15   \$50   45% AD   50% AD  | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$15   \$40   45% AD   50% AD  | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$15   \$40   45% AD   50% AD  | بدون فرانشیز Rx<br>\$5   \$20   40%   45%  |
| پوشش داروهای تجویزی سفارش پستی<br>ردیف 1   ردیف 2   ردیف 3   ردیف 4 | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$45   \$225   45% AD   50% AD | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$45   \$150   45% AD   50% AD | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$30   \$120   45% AD   50% AD | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$15   \$75   40% AD   45% AD | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$45   \$150   45% AD   50% AD | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$45   \$120   45% AD   50% AD | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$45   \$120   45% AD   50% AD | بدون فرانشیز Rx<br>\$15   \$60   40%   45% |

امروز با تماس با شماره 1-855-434-3269، با یک مشاور طرح شخصی

Sentara صحبت کنید.

این سند به زبان‌های چینی، فارسی، کره‌ای، اسپانیایی و ویتنامی نیز موجود است.

این سند صرفاً جهت آموزش کارگزاران و دلالتان طراحی شده و توزیع یا استفاده از آن برای عموم مردم ممنوع می‌باشد.

\*محدودیت ویزیت طرح اعمال می‌شود. | این خلاصه فقط برای مقاصد مقایسه است. برای اطلاع از جزئیات کامل، لطفاً به خلاصه مزایا در [sentarahealthplans.com/brokers/](https://sentarahealthplans.com/brokers/) benefit-summary مراجعه کنید.

طرح‌های سلامت Sentara نام تجاری طرح‌های سلامت Sentara، شرکت بیمه سلامت Sentara، خدمات سلامت رفتاری Sentara، و اداره سلامت Sentara است. طرح‌های فردی و خانوادگی Sentara توسط Sentara Health Plans صادر می‌شود. همه برنامه‌ها دارای استثنائات و محدودیت‌ها و شرایطی هستند که تحت آنها این سیاست ممکن است به قوت خود ادامه یابد یا متوقف شود. برای اطلاع از هزینه‌ها و جزئیات کامل پوشش، لطفاً با کارگزار خود یا طرح‌های سلامت Sentara با شماره 1-800-741-4825 تماس بگیرید یا به [sentarahealthplans.com](https://sentarahealthplans.com) مراجعه کنید.





بیش از یک راه برای خرید پوشش خدمات درمانی وجود دارد.

این موضوع به‌ویژه برای اعضای که ممکن است واجد شرایط دریافت یارانه بیمه درمانی نباشند صادق است.

Sentara 2026 برنامه‌های منحصر به فرد | قابل دسترسی فقط به صورت تبادل آف (Off)

| نام طرح                                                             | Sentara پلاتین 0 Ded                            | Sentara طلایی 1300 Ded                                       | Sentara نقره‌ای 5000 Ded                                     | Sentara نقره‌ای 3200 Ded                                     | Sentara نقره‌ای 3500 Ded HSA                                    | Sentara نقره‌ای 5900 Ded                                     |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| فرانشیز درون شبکه:<br>فردی   خانواده                                | \$0   \$0                                       | \$1,300   \$2,600                                            | \$5,000   \$10,000                                           | \$3,200   \$6,400                                            | \$3,500   \$7,000                                               | \$5,900   \$11,800                                           |
| حداکثر هزینه‌کرد شخصی درون شبکه:<br>فردی   خانواده                  | \$3,800   \$7,600                               | \$7,500   \$15,000                                           | \$10,000   \$20,000                                          | \$8,000   \$16,000                                           | \$7,000   \$14,000                                              | \$9,900   \$19,800                                           |
| بیمه مشترک                                                          | 20%                                             | 10%                                                          | 25%                                                          | 30%                                                          | 30%                                                             | 35%                                                          |
| مراقبت پیشگیرانه                                                    | بدون هزینه                                      | بدون هزینه                                                   | بدون هزینه                                                   | بدون هزینه                                                   | بدون هزینه                                                      | بدون هزینه                                                   |
| خدمات پزشکی                                                         |                                                 |                                                              |                                                              |                                                              |                                                                 |                                                              |
| ویزیت داخل مطب پزشک مراقبت‌های اولیه (PCP)                          | \$20                                            | \$25                                                         | \$25                                                         | \$30                                                         | AD 30%                                                          | \$35                                                         |
| ویزیت داخل مطب متخصص                                                | \$40                                            | \$50                                                         | \$75                                                         | \$60                                                         | AD 30%                                                          | \$75                                                         |
| مشاوره مجازی                                                        | بدون هزینه                                      | بدون هزینه                                                   | بدون هزینه                                                   | بدون هزینه                                                   | بدون هزینه AD                                                   | بدون هزینه                                                   |
| خدمات اورژانسی و مراقبت فوری                                        |                                                 |                                                              |                                                              |                                                              |                                                                 |                                                              |
| مراقبت فوری                                                         | \$50                                            | \$50                                                         | \$50                                                         | \$50                                                         | AD 30%                                                          | \$50                                                         |
| خدمات اورژانسی (داخل و خارج از شبکه)                                | 40%                                             | 30% AD                                                       | 45% AD                                                       | 50% AD                                                       | 50% AD                                                          | 50% AD                                                       |
| خدمات بستری                                                         |                                                 |                                                              |                                                              |                                                              |                                                                 |                                                              |
| خدمات بستری بیمارستانی                                              | 20%                                             | 10% AD                                                       | 25% AD                                                       | 30% AD                                                       | 30% AD                                                          | 35% AD                                                       |
| خدمات سرپایی                                                        |                                                 |                                                              |                                                              |                                                              |                                                                 |                                                              |
| آزمایش‌های تشخیصی سرپایی: اشعه ایکس، سونوگرافی، EKG و غیره          | \$40                                            | \$50                                                         | \$50                                                         | 30% AD                                                       | 30% AD                                                          | 35% AD                                                       |
| آزمایش‌های تشخیصی سرپایی پیشرفته: ام آر آی، سی تی اسکن و غیره       | \$150                                           | \$250                                                        | \$350                                                        | 30% AD                                                       | 30% AD                                                          | 35% AD                                                       |
| جراحی سرپایی                                                        | 20%                                             | 10% AD                                                       | 25% AD                                                       | 30% AD                                                       | 30% AD                                                          | 35% AD                                                       |
| سلامت روان / رفتار و خدمات سوء مصرف مواد                            |                                                 |                                                              |                                                              |                                                              |                                                                 |                                                              |
| ویزیت سرپایی داخل مطب (PCP، متخصص یا مشاوره مجازی)                  | \$30                                            | \$35                                                         | \$35                                                         | \$40                                                         | 30% AD                                                          | \$45                                                         |
| خدمات بستری                                                         | 20%                                             | 10% AD                                                       | 25% AD                                                       | 30% AD                                                       | 30% AD                                                          | 35% AD                                                       |
| سایر خدمات تحت پوشش                                                 |                                                 |                                                              |                                                              |                                                              |                                                                 |                                                              |
| مراقبت زایمان                                                       | 20%                                             | 10% AD                                                       | 25% AD                                                       | 30% AD                                                       | 30% AD                                                          | 35% AD                                                       |
| مراقبت کلینروپراکتیک (دستکاری ستون فقرات)*                          | 20%                                             | 10% AD                                                       | 25% AD                                                       | 30% AD                                                       | 30% AD                                                          | 35% AD                                                       |
| فیزیوتراپی و کاردرمانی*                                             | \$20                                            | \$25                                                         | \$50                                                         | 30% AD                                                       | 30% AD                                                          | 35% AD                                                       |
| داروخانه                                                            |                                                 |                                                              |                                                              |                                                              |                                                                 |                                                              |
| پوشش داروهای تجویزی خرده‌فروشی<br>ردیف 1   ردیف 2   ردیف 3   ردیف 4 | بدون فرانشیز Rx<br>\$10   \$40   \$100   \$350  | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$15   \$40   30% AD   35% AD  | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$20   \$60   40% AD   45% AD  | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$30   \$60   40% AD   45% AD  | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>30% AD   30% AD   40% AD   45% AD | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$25   \$75   45% AD   50% AD  |
| پوشش داروهای تجویزی سفارش پستی<br>ردیف 1   ردیف 2   ردیف 3   ردیف 4 | بدون فرانشیز Rx<br>\$30   \$120   \$300   \$350 | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$45   \$120   30% AD   35% AD | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$60   \$180   40% AD   45% AD | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$90   \$180   40% AD   45% AD | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>30% AD   30% AD   40% AD   45% AD | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$75   \$225   45% AD   50% AD |

امروز با تماس با شماره 1-855-434-3269، با یک مشاور طرح شخصی

Sentara صحبت کنید.

این سند به زبان‌های چینی، فارسی، کره‌ای، اسپانیایی و ویتنامی نیز موجود است.

این سند صرفاً جهت آموزش کارگزاران و دلالتان طراحی شده و توزیع یا استفاده از آن برای عموم مردم ممنوع می‌باشد.

\*محدودیت ویزیت طرح اعمال می‌شود. | این خلاصه فقط برای مقاصد مقایسه است. برای اطلاع از جزئیات کامل، لطفاً به خلاصه مزایا در /sentarahealthplans.com/brokers

benefit-summary مراجعه کنید.

طرح‌های سلامت Sentara نام تجاری طرح‌های سلامت Sentara، شرکت بیمه سلامت Sentara، خدمات سلامت رفتاری Sentara، و اداره سلامت Sentara است. طرح‌های فردی و خانوادگی Sentara توسط Sentara Health Plans صادر می‌شود. همه برنامه‌ها دارای استثنائات و محدودیت‌ها و شرایطی هستند که تحت آنها این سیاست ممکن است به قوت خود ادامه یابد یا متوقف شود. برای اطلاع از هزینه‌ها و جزئیات کامل پوشش، لطفاً با کارگزار خود یا طرح‌های سلامت Sentara با شماره 1-800-741-4825 تماس بگیرید یا به sentarahealthplans.com مراجعه کنید.





Sentara 2026 طرح‌های استاندارد

| نام طرح تبادل آن (On)                                               | Sentara استاندارد M<br>طیای 2000 Ded           | Sentara استاندارد M<br>نفره‌ای 6000 Ded                          | Sentara استاندارد M<br>برنزی 7500 Ded                               | Sentara استاندارد<br>نفره‌ای 3000 Ded (04)                       | Sentara استاندارد<br>نقره‌ای 700 Ded (05)                       | Sentara استاندارد<br>نقره‌ای 0 Ded (06)       |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| نام طرح تبادل آف (Off)                                              | Sentara استاندارد<br>طیای 2000 Ded             | Sentara استاندارد<br>نفره‌ای 6000 Ded                            | Sentara استاندارد<br>برنزی 7500 Ded                                 | قابل دسترسی فقط به‌صورت تبادل آن (On)                            | قابل دسترسی فقط به‌صورت تبادل آن (On)                           | قابل دسترسی فقط به‌صورت تبادل آن (On)         |
| فرانشیز درون شبکه:<br>فردی   خانواده                                | \$2,000   \$4,000                              | \$6,000   \$12,000                                               | \$7,500   \$15,000                                                  | \$3,000   \$6,000                                                | \$700   \$1,400                                                 | \$0   \$0                                     |
| حداکثر هزینه‌کرد شخصی درون شبکه:<br>فردی   خانواده                  | \$8,200   \$16,400                             | \$8,900   \$17,800                                               | \$10,000   \$20,000                                                 | \$7,400   \$14,800                                               | \$3,300   \$6,600                                               | \$2,200   \$4,400                             |
| بیمه مشترک                                                          | 25%                                            | 40%                                                              | 50%                                                                 | 40%                                                              | 30%                                                             | 25%                                           |
| مراقبت پیشگیرانه                                                    | بدون هزینه                                     | بدون هزینه                                                       | بدون هزینه                                                          | بدون هزینه                                                       | بدون هزینه                                                      | بدون هزینه                                    |
| خدمات پزشکی                                                         |                                                |                                                                  |                                                                     |                                                                  |                                                                 |                                               |
| ویزیت داخل مطب پزشک مراقبت‌های اولیه (PCP).                         | \$30                                           | \$40                                                             | \$50                                                                | \$40                                                             | \$20                                                            | \$0                                           |
| ویزیت داخل مطب متخصص                                                | \$60                                           | \$80                                                             | \$100                                                               | \$80                                                             | \$40                                                            | \$10                                          |
| مشاوره مجازی                                                        | بدون هزینه                                     | بدون هزینه                                                       | بدون هزینه                                                          | بدون هزینه                                                       | بدون هزینه                                                      | بدون هزینه                                    |
| خدمات اورژانسی و مراقبت فوری                                        |                                                |                                                                  |                                                                     |                                                                  |                                                                 |                                               |
| مراقبت فوری                                                         | \$45                                           | \$60                                                             | \$75                                                                | \$60                                                             | \$30                                                            | \$5                                           |
| خدمات اورژانسی (داخل و خارج از شبکه)                                | 25% AD                                         | 40% AD                                                           | 50% AD                                                              | 40% AD                                                           | 30% AD                                                          | 25%                                           |
| خدمات بستری                                                         |                                                |                                                                  |                                                                     |                                                                  |                                                                 |                                               |
| خدمات بستری بیمارستانی                                              | 25% AD                                         | 40% AD                                                           | 50% AD                                                              | 40% AD                                                           | 30% AD                                                          | 25%                                           |
| خدمات سرپایی                                                        |                                                |                                                                  |                                                                     |                                                                  |                                                                 |                                               |
| آزمایش‌های تشخیصی سرپایی: اشعه ایکس، سونوگرافی، EKG و غیره          | 25% AD                                         | 40% AD                                                           | 50% AD                                                              | 40% AD                                                           | 30% AD                                                          | 25%                                           |
| آزمایش‌های تشخیصی سرپایی پیشرفته: ام آر آی، سی تی اسکن و غیره       | 25% AD                                         | 40% AD                                                           | 50% AD                                                              | 40% AD                                                           | 30% AD                                                          | 25%                                           |
| جراحی سرپایی                                                        | 25% AD                                         | 40% AD                                                           | 50% AD                                                              | 40% AD                                                           | 30% AD                                                          | 25%                                           |
| سلامت روان/رفتار و خدمات اختلال مصرف مواد                           |                                                |                                                                  |                                                                     |                                                                  |                                                                 |                                               |
| ویزیت سرپایی داخل مطب (PCP، متخصص یا مشاوره مجازی)                  | \$30                                           | \$40                                                             | \$50                                                                | \$40                                                             | \$20                                                            | \$0                                           |
| خدمات بستری                                                         | 25% AD                                         | 40% AD                                                           | 50% AD                                                              | 40% AD                                                           | 30% AD                                                          | 25%                                           |
| سایر خدمات تحت پوشش                                                 |                                                |                                                                  |                                                                     |                                                                  |                                                                 |                                               |
| مراقبت زایمان                                                       | 25% AD                                         | 40% AD                                                           | 50% AD                                                              | 40% AD                                                           | 30% AD                                                          | 25%                                           |
| مراقبت کلپروپراکتیک (دستکاری ستون فقرات)*                           | 25% AD                                         | 40% AD                                                           | 50% AD                                                              | 40% AD                                                           | 30% AD                                                          | 25%                                           |
| فیزیوتراپی و کاردرمانی*                                             | \$30                                           | \$40                                                             | \$50                                                                | \$40                                                             | \$20                                                            | \$0                                           |
| داروخانه                                                            |                                                |                                                                  |                                                                     |                                                                  |                                                                 |                                               |
| پوشش داروهای تجویزی خردفروشی<br>ردیف 1   ردیف 2   ردیف 3   ردیف 4   | بدون فرانشیز Rx<br>\$15   \$30   \$60   \$250  | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$20   \$40   \$80 AD   \$350 AD   | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$25   \$50 AD   \$100 AD   \$500 AD  | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$20   \$40   \$80 AD   \$350 AD   | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$10   \$20   \$60 AD   \$250 AD  | بدون فرانشیز Rx<br>\$0   \$15   \$50   \$150  |
| پوشش داروهای تجویزی سفارش پستی<br>ردیف 1   ردیف 2   ردیف 3   ردیف 4 | بدون فرانشیز Rx<br>\$45   \$90   \$180   \$250 | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$60   \$120   \$240 AD   \$350 AD | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$75   \$150 AD   \$300 AD   \$500 AD | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$60   \$120   \$240 AD   \$350 AD | فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود<br>\$30   \$60   \$180 AD   \$250 AD | بدون فرانشیز Rx<br>\$0   \$45   \$150   \$150 |

امروز با تماس با شماره 1-855-434-3269، با یک مشاور طرح شخصی Sentara صحبت کنید.

این سند به زبان‌های چینی، فارسی، کره‌ای، اسپانیایی و ویتنامی نیز موجود است.

این سند صرفاً جهت آموزش کارگزاران و دلالتان طراحی شده و توزیع یا استفاده از آن برای عموم مردم ممنوع می‌باشد.

\*محدودیت ویزیت طرح اعمال می‌شود. | این خلاصه فقط برای مقاصد مقایسه است. برای اطلاع از جزئیات کامل، لطفاً به خلاصه مزایا در /sentarahealthplans.com/brokers benefit-summary مراجعه کنید.

طرح‌های سلامت Sentara نام تجاری طرح‌های سلامت Sentara، شرکت بیمه سلامت Sentara، خدمات سلامت رفتاری Sentara، و اداره سلامت Sentara است. طرح‌های فردی و خانوادگی Sentara توسط Sentara Health Plans صادر می‌شود. همه برنامه‌ها دارای استثنائات و محدودیت‌ها و شرایطی هستند که تحت آنها این سیاست ممکن است به قوت خود ادامه یابد یا متوقف شود. برای اطلاع از هزینه‌ها و جزئیات کامل پوشش، لطفاً با کارگزار خود یا طرح‌های سلامت Sentara با شماره 1-800-741-4825 تماس بگیرید یا به sentarahealthplans.com مراجعه کنید.



