



Sentara 个人与家庭健康计划**提供更多选择、推出创新解决方案**，同时**扩大获取价格亲民且优质医疗服务的途径**。

计划特点：

- 提供多种免赔额和共付额选择，满足各种预算需求
- 设有健康储蓄账户 (HSA) 选项
- 24 小时远程会诊¹，由专科认证医生提供服务
- 针灸、脊椎按摩和按摩疗法等辅助疗法可享受折扣²
- 提供国内外旅行紧急援助²
- 可通过“我的生活，我的计划” (MyLife MyPlan) 免费享受屡获殊荣的健康养生项目²

¹对于大多数计划，通过会员门户网站或移动应用程序进行远程会诊无需付费。这是一项独立的福利，不同于会员预约医生的远程医疗服务。心理健康和物质使用障碍的远程会诊可能会额外收费。

²这并非保险涵盖的福利，而是一项增值服务。



还需要帮助吗？

立即致电 **1-844-842-4313** 与 Sentara 个人计划顾问联系。



扫描二维码或访问
sentarahealthplans.com
了解更多信息

Sentara Health Plans 是 Sentara Health Plans, Sentara Health Insurance Company, Sentara Behavioral Health Services, Inc. 和 Sentara Health Administration, Inc. 的商标。Sentara 个人与家庭健康计划由 Sentara Health Plans 发布。所有计划均有福利排除和限制规定，以及规定保单可以继续有效或终止的条款。

2025 年 1 月修订



Sentara 个人与家庭健康计划

特殊登记期





什么是特殊登记期？

特殊登记期 (SEP) 是指个人可以在年度开放登记期之外登记健康保险计划的时间段。

谁有资格参加特殊登记？

您必须经历符合条件的生活事件，并可能被要求提供资格证明才能符合条件。符合条件的生活事件是指您生活中发生的重大变化，改变了您的情况、家庭状况或居住地址，或者导致您失去健康保险的保障。

特殊登记期持续多长时间？

在经历符合条件的生活事件后，您有 60 天的时间来登记健康保险。如果您是弗吉尼亚州居民且失去医疗补助保障，您有 90 天的时间来登记合格的健康保险计划。

符合条件的生活事件有哪些？



家庭规模的变化

- 结婚
- 离婚或合法分居
- 生育、收养、将孩子送养、寄养或由法院指定监护
- 家庭成员去世



失去健康保险的保障

- 因任何原因失去工作提供的保险，包括辞职、被裁员或被解雇
- COBRA 保险到期
- 26 岁时失去父母保险计划下的保障
- 失去医疗补助或儿童健康保险计划 (CHIP) 的资格



情况或身份变更

- 搬到保险计划覆盖区域之外
- 收入变化影响了获得保费税收抵免或费用分摊减免的资格
- 从监狱或看守所获释
- 获得美国公民身份
- 登记或计划错误



在特殊登记期内，您的保险何时生效？

对于大多数生活事件，保险将从次月的第一天开始生效。但也有一些例外情况允许保险当天生效，比如孩子出生或收养孩子。

有疑问？

帮助就在身边。您可以通过以下几种方式进一步了解符合条件的生活事件、资格要求以及特殊登记期的时长：

- 联系您的经纪人
- 致电 **1-844-842-4313** 与 Sentara 个人计划顾问联系
- 访问 sentarahealthplans.com/individual