



Chương trình Chăm sóc Sức khỏe Cá nhân và Gia đình Sentara **mang đến nhiều lựa chọn** và **giải pháp tiên tiến hơn, mở rộng cơ hội tiếp cận dịch vụ chăm sóc cao cấp** với **chi phí hợp lý**.

#### Các Đặc điểm của Chương trình:

- Nhiều khoản khấu trừ đa dạng và đồng thanh toán phù hợp với mọi ngân sách
- Các lựa chọn đối với Tài khoản Tiết kiệm cho Sức khỏe (HSA)
- Bất cứ lúc nào cũng có thể tham gia vào các buổi tư vấn từ xa<sup>1</sup> với các bác sĩ được chứng nhận
- Các khoản giảm giá cho các liệu pháp châm cứu, nắn khớp xương và xoa bóp<sup>2</sup>
- Hỗ trợ Du lịch Khẩn cấp cho các chuyến đi trong nước và quốc tế<sup>2</sup>
- Tham gia các chương trình sức khỏe và chăm sóc sức khỏe từng đạt giải thưởng một cách miễn phí với MyLife MyPlan<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Đối với hầu hết các chương trình, dịch vụ tư vấn từ xa sẽ được miễn phí khi truy cập thông qua cổng thông tin thành viên hoặc ứng dụng di động. Đây là phúc lợi riêng biệt so với các phiên thăm khám y tế từ xa được đặt lịch với nhà cung cấp của chính thành viên. Dịch vụ tư vấn từ xa về lĩnh vực Sức khỏe tâm thần và rối loạn sử dụng chất gây nghiện có thể phải trả thêm phí.

<sup>2</sup>Đây không phải phúc lợi được đài thọ mà là một dịch vụ giá trị gia tăng.



## Cần thêm sự trợ giúp?

Hãy trao đổi với Cố vấn chương trình bảo hiểm cá nhân Sentara ngay hôm nay qua số **1-844-842-4313**.



Quét mã QR để tìm hiểu thêm hoặc truy cập **[sentarahealthplans.com](https://sentarahealthplans.com)**

Sentara Health Plans là tên thương mại của Sentara Health Plans, Sentara Health Insurance Company, Sentara Behavioral Health Services, Inc., và Sentara Health Administration, Inc. Chương trình Chăm sóc Sức khỏe Cá nhân và Gia đình do Sentara Health Plans phát hành. Mọi chương trình bảo hiểm đều có các điều khoản loại trừ và giới hạn quyền lợi cũng như các điều khoản để tiếp tục duy trì hiệu lực hoặc chấm dứt chính sách.

Được chỉnh sửa vào tháng 1 năm 2025



## Chương trình Chăm sóc Sức khỏe Cá nhân và Gia đình Sentara

Thời gian Đăng ký Đặc biệt







## Thời gian Đăng ký Đặc biệt là gì?

Thời gian Đăng ký Đặc biệt (SEP) là khoảng thời gian một cá nhân có thể đăng ký vào một chương trình bảo hiểm y tế ngoài Thời gian Đăng ký Mở hàng năm.

### Đối tượng nào đủ điều kiện tham gia Thời gian Đăng ký Đặc biệt?

Bạn phải trải qua một sự kiện thỏa mãn điều kiện và có thể phải cung cấp bằng chứng xác thực đủ điều kiện tham gia. Các sự kiện đủ điều kiện là những biến động lớn trong cuộc sống làm thay đổi hoàn cảnh, tình trạng gia đình hoặc nơi cư trú của bạn, hoặc dẫn đến việc bạn mất bảo hiểm y tế.

### Thời gian Đăng ký Đặc biệt kéo dài bao lâu?

Bạn có 60 ngày để đăng ký bảo hiểm y tế sau khi trải qua một sự kiện thỏa mãn điều kiện. Nếu bạn là một công dân Virginia mất bảo hiểm Medicaid, bạn có 90 ngày để đăng ký vào một chương trình bảo hiểm y tế đủ điều kiện.

## Những ví dụ về các sự kiện đủ điều kiện là gì?



### Sự thay đổi về quy mô hộ gia đình

- Kết hôn
- Ly hôn hoặc ly thân hợp pháp
- Sinh con, nhận con nuôi hoặc chuyển trẻ thành diện con nuôi, nuôi dưỡng tạm thời hoặc nuôi dưỡng theo lệnh của tòa án
- Một thành viên trong gia đình qua đời



### Mất bảo hiểm y tế

- Mất bảo hiểm y tế do công ty cấp vì bất cứ lý do gì, bao gồm từ chức, bị cắt giảm nhân sự hoặc bị sa thải
- Hết hạn bảo hiểm COBRA
- Mất bảo hiểm y tế được đăng ký theo phụ huynh vì đã qua 26 tuổi
- Không còn đủ điều kiện cho Medicaid hoặc Chương trình Bảo hiểm Y tế Trẻ em (CHIP)



### Thay đổi hoàn cảnh hoặc tình trạng

- Chuyển đi khỏi khu vực thuộc phạm vi chương trình bảo hiểm của bạn
- Thay đổi về thu nhập ảnh hưởng đến khả năng nhận tín dụng thuế bảo hiểm hoặc giảm chia sẻ chi phí
- Được phóng thích khỏi trại giam hoặc nhà tù
- Có quốc tịch Hoa Kỳ
- Lỗi đăng ký hoặc lỗi chương trình



## Bạn có thể bắt đầu bảo hiểm của mình trong Thời gian Đăng ký Đặc biệt từ khi nào?

Đối với hầu hết các sự kiện được liệt kê, bảo hiểm sẽ bắt đầu vào ngày đầu tiên của tháng tiếp theo. Tuy nhiên, một số ngoại lệ cho phép bảo hiểm có hiệu lực trong cùng ngày như khi sinh hoặc nhận con nuôi.

## Có thắc mắc?

**Chúng tôi luôn sẵn sàng trợ giúp.** Có một số cách để bạn tìm hiểu thêm về các sự kiện đủ điều kiện, yêu cầu đủ điều kiện và thời gian của Thời gian Đăng ký Đặc biệt:

- Liên hệ với bên môi giới của bạn
- Gọi cho Cố vấn gói bảo hiểm cá nhân Sentara qua số **1-844-842-4313**
- Truy cập **[sentarahealthplans.com/individual](https://sentarahealthplans.com/individual)**