



Sentara Individual & Family Health Plans는 **선택권 확대, 혁신적인 해결책, 합리적인 가격의 고품질 치료에 대한 접근성 향상**을 자랑합니다.

플랜 특징:

- 모든 예산에 맞는 다양한 기초 공제액 및 코페이먼트
- 건강 저축 계좌(Health Savings Account, HSA) 선택권
- 24시간 내내 이용 가능한 전문의의 가상 진료¹
- 침술 및 카이로프랙틱, 마사지 요법 등 대체 요법 할인²
- 국내외 여행에 대한 긴급 여행 지원²
- MyLife MyPlan을 통한 수상 경력의 무료 건강 및 웰니스 프로그램 이용²

¹회원 포털이나 모바일 앱을 통해 가상 진료를 이용할 경우, 대부분의 플랜에서 가상 진료는 무료입니다. 회원의 제공자와 조율된 원격 의료 방문과는 별개의 혜택입니다. 정신 건강 및 물질 사용 장애의 경우, 가상 진료에 추가 요금이 부과될 수 있습니다.

²이와 같은 혜택은 보장 혜택이 아닌 부가 가치 서비스입니다.



계속해서 도움이 필요하신가요?

지금 바로 Sentara 개인 플랜 상담사 (1-844-842-4313)에게 문의해 보십시오.



QR 코드를 스캔해 자세히 알아보거나 **sentarahealthplans.com**에 방문하시길 바랍니다.

Sentara Health Plans는 Sentara Health Plans, Sentara Health Insurance Company, Sentara Behavioral Health Services, Inc. 및 Sentara Health Administration, Inc의 상품명입니다. Sentara Individual & Family Health Plans는 Sentara Health Plans에서 발행됩니다. 모든 플랜에는 혜택 제외 및 제한이 있으며 현행 정책을 지속하거나 중단할 수 있는 조건이 있습니다.

2025년 1월 개정



Sentara Individual & Family Health Plans

특별 등록 기간





특별 등록 기간이란 무엇인가요?

특별 등록 기간 (Special Enrollment Period, SEP)은 개인이 연간 공개 등록 기간 외 기간에 의료 보험 플랜에 등록할 수 있는 기간을 의미합니다.

특별 등록 기간에 등록할 수 있는 자격은 무엇인가요?

반드시 중대한 생활 변화를 겪은 경우여야 하며, 자격 충족을 입증할 수 있는 증거를 제출해야 할 수 있습니다. 중대한 생활 변화란 개인의 상황 및 가족 사정 또는 거주지의 변화 혹은 기타 의료 보장 상실의 원인이 되는 중대한 변화입니다.

특별 등록 기간은 얼마간 지속되나요?

중대한 생활 변화를 겪은 후 60일 동안 의료 보험에 등록하실 수 있습니다. Virginia 주민 중 Medicaid 자격을 상실한 경우, 적격 건강 플랜 가입을 위해 90일이 주어집니다.

특별 등록이 가능한 중대한 생활 변화로는 어떤 것이 있나요?



가구 규모의 변화

- 결혼
- 이혼 또는 법적 분리
- 출산 및 입양 또는 입양 · 위탁 보호 · 법원 보호 명령에 따른 위탁 조치
- 가족 구성원 사망



의료 보장 상실

- 사임, 정리해고, 해고 등 사유와 관계없이 직장 기반 보장 상실
- 의료 보험 지속 보장 (Continuation of Health Coverage, COBRA) 보장 만료
- 26세가 되어 부모의 플랜을 통한 보장 상실
- Medicaid 또는 아동 의료 보험 프로그램 (Children's Health Insurance Program, CHIP) 자격 상실



상황 또는 사정 변화

- 플랜 보장이 적용되지 않는 지역으로 이사
- 보험료 세액 공제 또는 분담 비용 인하 자격에 영향을 미치는 소득 변화
- 구치소 또는 교도소 석방
- 미국 시민권 획득
- 등록 또는 플랜 오류



특별 등록 기간 중 보장은 얼마나 빨리 개시되나요?

대부분 생활 변화의 경우 다음 달 1일에 보장이 개시됩니다. 하지만 출산 또는 입양과 같이 당일에 보장이 개시되는 등의 예외가 있습니다.

궁금한 점이 있으신가요?

쉽게 도움을 받으실 수 있습니다. 여러 방식을 통해 중대한 생활 변화, 적격 요건, 특별 등록 기간에 관해 자세히 알아보실 수 있습니다.

- 보험 중개인에게 연락
- Sentara 개인 플랜 설계사 (**1-844-842-4313**)에게 전화
- **sentarahealthplans.com/individual** 방문