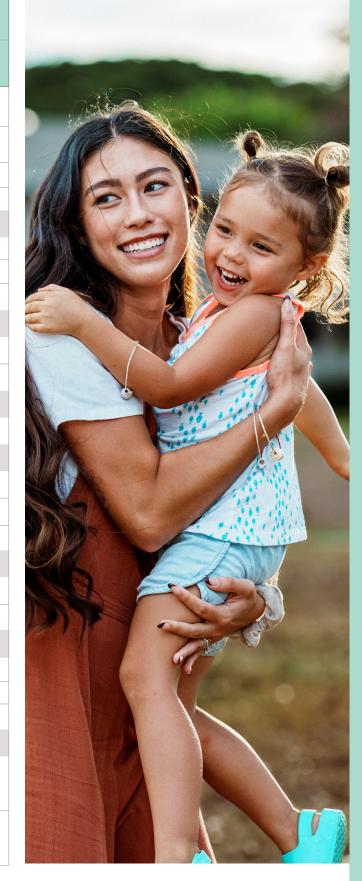
2026年 Sentara 計劃 | **交易所內外**

	l e e e e e e e e e e e e e e e e e e e				
交易所內計劃名稱	Sentara M 金級計劃 自付額 1,000	Sentara M 金級計劃 自付額 2,200	Sentara M 金級計劃 自付額 3,500	Sentara M 銀級計劃 自付額 4,400	Sentara M 銀級計劃 自付額 6,500
交易所外計劃名稱	Sentara 金級計劃 自付額 1,000	Sentara 金級計劃 自付額 2,200	Sentara 金級計劃 自付額 3,500	Sentara 銀級計劃 自付額 4,400	Sentara 銀級計劃 自付額 6,500
網絡內自付額: 個人 家庭	1,000 美元 2,000 美元	2,200 美元 4,400 美元	3,500 美元 7,000 美元	4,400 美元 8,800 美元	6,500 美元 13,000 美元
網絡內自付費用上限: 個人 家庭	9,950 美元 19,900 美元	7,500 美元 15,000 美元	6,450 美元 12,900 美元	9,650 美元 19,300 美元	8,950 美元 17,900 美元
共同保險	20%	20%	30%	25%	30%
預防性護理	免費	免費	免費	免費	免費
醫生服務					
普通科醫生 (PCP) 診症	35 美元	25 美元	20 美元	40 美元	35 美元
專科醫生診症	65 美元	50 美元	50 美元	75 美元	75 美元
視像診症	免費	免費	免費	免費	免費
急症及緊急護理服務					
緊急護理	50 美元				
急症服務(網絡內及網絡外)	自付比例 40%	自付比例 40%	自付比例 50%	自付比例 45%	自付比例 50%
住院服務					
住院醫院服務	自付比例 20%	自付比例 20%	自付比例 30%	自付比例 25%	自付比例 30%
門診服務					
門診診斷檢測:X光、超聲波、心電圖等	自付比例 20%	自付比例 20%	自付比例 30%	自付比例 25%	自付比例 30%
門診進階診斷檢測:MRI、CT 掃描等	自付比例 20%	自付比例 20%	自付比例 30%	自付比例 25%	自付比例 30%
門診手術	自付比例 20%	自付比例 20%	自付比例 30%	自付比例 25%	自付比例 30%
精神/行為健康及物質使用障礙服務					
門診診症(普通科、專科或視像診症)	45 美元	35 美元	30 美元	50 美元	45 美元
住院服務	自付比例 20%	自付比例 20%	自付比例 30%	自付比例 25%	自付比例 30%
其他受保服務					
孕產婦護理	自付比例 20%	自付比例 20%	自付比例 30%	自付比例 25%	自付比例 30%
脊骨神經治療(脊椎調整)*	自付比例 20%	自付比例 20%	自付比例 30%	自付比例 25%	自付比例 30%
物理治療及職業治療*	自付比例 20%	自付比例 20%	自付比例 30%	自付比例 25%	自付比例 30%
藥劑服務					
零售處方藥物保障 第1級 第2級 第3級 第4級	適用醫療自付額 15 美元 40 美元 自付比例 35% 自付比例 40%	適用醫療自付額 15 美元 40 美元 自付比例 30% 自付比例 35%	適用醫療自付額 10 美元 50 美元 自付比例 45% 自付比例 50%	適用醫療自付額 15 美元 50 美元 自付比例 45% 自付比例 50%	適用醫療自付額 15 美元 75 美元 自付比例 45% 自付比例 50%
郵購處方藥物保障 第1級 第2級 第3級 第4級	適用醫療自付額 45 美元 120 美元 自付比例 35% 自付比例 40%	適用醫療自付額 45 美元 120 美元 自付比例 30% 自付比例 35%	適用醫療自付額 30 美元 150 美元 自付比例 45% 自付比例 50%	適用醫療自付額 45 美元 150 美元 自付比例 45% 自付比例 50%	適用醫療自付額 45 美元 225 美元 自付比例 45% 自付比例 50%



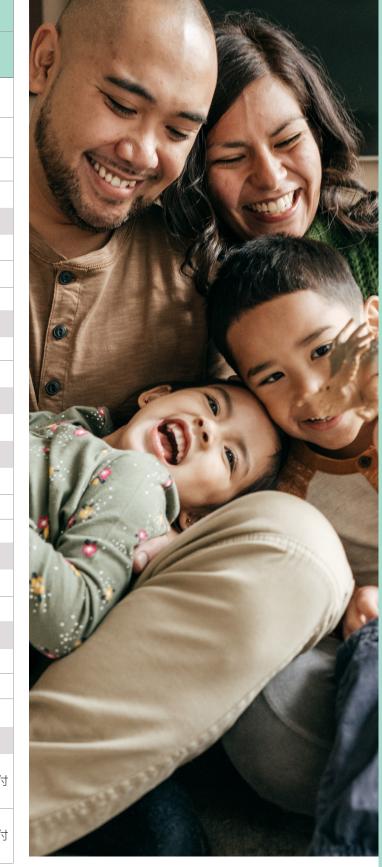


立即致電 Sentara 個人計劃顧問專線 1-855-434-3269。

文件亦備有中文、波斯文、韓文、西班牙文及越南文版本。

2026年 Sentara 計劃 | 交易所內外 (續)

交易所內計劃名稱	Sentara M 銅級計劃 自付額 6,250 HSA	Sentara M 銅級計劃 自付額 7,200	Sentara M 銅級計劃 自付額 8,400	Sentara M 銅級計劃 自付額 9,800
交易所外計劃名稱	Sentara 銅級計劃 自付額 6,250 HSA	Sentara 銅級計劃 自付額 7,200	Sentara 銅級計劃 自付額 8,400	Sentara 銅級計劃 自付額 9,800
網絡內自付額: 個人 家庭	6,250 美元 12,500 美元	7,200 美元 14,400 美元	8,400 美元 16,800 美元	9,800 美元 19,600 美元
網絡內自付費用上限: 個人 家庭	8,500 美元 17,000 美元	10,600 美元 21,200 美元	10,600美元 21,200美元	10,600 美元 21,200 美元
共同保險	30%	40%	45%	50%
預防性護理	免費	免費	免費	免費
醫生服務				
普通科醫生 (PCP) 診症	自付比例 30%	45 美元	60 美元	75 美元
專科醫生診症	自付比例 30%	90 美元	120 美元	150 美元
視像診症	零自付比例	免費	免費	免費
急症及緊急護理服務				
緊急護理	自付比例 30%	50 美元	75 美元	90 美元
急症服務(網絡內及網絡外)	自付比例 50%	自付比例 50%	自付比例 50%	自付比例 50%
住院服務	'			
住院醫院服務	自付比例 30%	自付比例 40%	自付比例 45%	自付比例 50%
門診服務	'			
門診診斷檢測:X光、超聲波、心電圖等	自付比例 30%	自付比例 40%	自付比例 45%	自付比例 50%
門診進階診斷檢測:MRI、CT 掃描等	自付比例 30%	自付比例 40%	自付比例 45%	自付比例 50%
門診手術	自付比例 30%	自付比例 40%	自付比例 45%	自付比例 50%
精神/行為健康及物質使用障礙服務				
門診診症(普通科、專科或視像診症)	自付比例 30%	50 美元	60 美元	75 美元
住院服務	自付比例 30%	自付比例 40%	自付比例 45%	自付比例 50%
其他受保服務	'			
孕產婦護理	自付比例 30%	自付比例 40%	自付比例 45%	自付比例 50%
脊骨神經治療(脊椎調整)*	自付比例 30%	自付比例 40%	自付比例 45%	自付比例 50%
物理治療及職業治療*	自付比例 30%	自付比例 40%	自付比例 45%	自付比例 50%
藥劑服務				
零售處方藥物保障 第1級 第2級 第3級 第4級	適用醫療自付額 自付比例 30% 自付比例 30% 自付比例 35% 自付比例 40%	適用醫療自付額 20 美元 自付比例 40% 自付比例 45% 自付比例 50%	適用醫療自付額 25 美元 自付比例 40% 自付 比例 45% 自付比例 50%	適用醫療自付額 30 美元 自付比例 40% 自付 比例 45% 自付比例 50%
郵購處方藥物保障 第1級 第2級 第3級 第4級	適用醫療自付額 自付比例 30% 自付比例 30% 自付比例 35% 自付比例 40%	適用醫療自付額 60 美元 自付比例 40% 自付比例 45% 自付比例 50%	適用醫療自付額 75 美元 自付比例 40% 自付 比例 45% 自付比例 50%	適用醫療自付額 90 美元 自付比例 40% 自付 比例 45% 自付比例 50%





立即致電 Sentara 個人計劃顧問專線 1-855-434-3269。

文件亦備有中文、波斯文、韓文、西班牙文及越南文版本。

2026年 Sentara **費用分攤減免 (CSR) 計劃**

	核心計劃	費用分攤減免 73%	費用分攤減免 87%	費用分攤減免 94%	核心計劃	費用分攤減免 73%	費用分攤減免 87%	費用分攤減免 94%
計劃名稱	Sentara M 銀級計劃 自付額 6,500	Sentara 銀級計劃 自付額 3,400 (04)	Sentara 銀級計劃 自付額 400 (05)	Sentara 銀級計劃 自付額 50 (06)	Sentara M 銀級計劃 自付額 4400	Sentara 銀級計劃 自付額 3,150 (04)	Sentara 銀級計劃 自付額 300 (05)	Sentara 銀級計劃 自付額 0 (06)
網絡內自付額: 個人 家庭	6,500美元 13,000美元	3,400 美元 6,800 美元	400 美元 800 美元	50 美元 100 美元	4,400 美元 8,800 美元	3,150 美元 6,300 美元	300 美元 600 美元	0 美元 0 美元
網絡內自付費用上限: 個人 家庭	8,950 美元 17,900 美元	8,000美元 16,000美元	3,350美元 6,700美元	1,400 美元 2,800 美元	9,650 美元 19,300 美元	8,200 美元 16,400 美元	3,450 美元 6,900 美元	1,600 美元 3,200 美元
共同保險	30%	30%	25%	15%	25%	25%	25%	15%
預防性護理	免費	免費	免費	免費	免費	免費	免費	免費
醫生服務								
普通科醫生 (PCP) 診症	35 美元	25 美元	20 美元	10美元	40 美元	30 美元	20 美元	10 美元
專科醫生診症	75 美元	75 美元	50 美元	25 美元	75 美元	75 美元	40 美元	20 美元
視像診症	免費	免費	免費	免費	免費	免費	免費	免費
急症及緊急護理服務								
緊急護理	50 美元	50 美元	50 美元	25 美元	50 美元	50 美元	40 美元	20 美元
急症服務 (網絡內及網絡外)	自付比例 50%	自付比例 50%	自付比例 45%	自付比例 35%	自付比例 45%	自付比例 45%	自付比例 45%	35%
住院服務	'							
住院醫院服務	自付比例 30%	自付比例 30%	自付比例 25%	自付比例 15%	自付比例 25%	自付比例 25%	自付比例 25%	15%
門診服務								
門診診斷檢測: X光、超聲波、心電圖等	自付比例 30%	自付比例 30%	自付比例 25%	自付比例 15%	自付比例 25%	自付比例 25%	自付比例 25%	15%
門診進階診斷檢測: MRI、CT掃描等	自付比例 30%	自付比例 30%	自付比例 25%	自付比例 15%	自付比例 25%	自付比例 25%	自付比例 25%	15%
門診手術	自付比例 30%	自付比例 30%	自付比例 25%	自付比例 15%	自付比例 25%	自付比例 25%	自付比例 25%	15%
精神/行為健康及物質使用障礙	服務							
門診診症 (普通科、專科或視像診症)	45 美元	35 美元	30 美元	20 美元	50 美元	40 美元	30 美元	20 美元
住院服務	自付比例 30%	自付比例 30%	自付比例 25%	自付比例 15%	自付比例 25%	自付比例 25%	自付比例 25%	15%
其他受保服務			'					
孕產婦護理	自付比例 30%	自付比例 30%	自付比例 25%	自付比例 15%	自付比例 25%	自付比例 25%	自付比例 25%	15%
脊骨神經治療(脊椎調整)*	自付比例 30%	自付比例 30%	自付比例 25%	自付比例 15%	自付比例 25%	自付比例 25%	自付比例 25%	15%
物理治療及職業治療*	自付比例 30%	自付比例 30%	自付比例 25%	自付比例 15%	自付比例 25%	自付比例 25%	自付比例 25%	15%
藥劑服務			<u></u>					
零售處方藥物保障 第1級 第2級 第3級 第4級	適用醫療自付額 15 美元 75 美元 自付比例 45% 自付比例 50%	適用醫療自付額 15 美元 50 美元 自付比例 45% 自付比例 50%	適用醫療自付額 10 美元 40 美元 自付比例 45% 自付比例 50%	適用醫療自付額 5 美元 25 美元 自付比例 40% 自付比例 45%	適用醫療自付額 15 美元 50 美元 自付比例 45% 自付比例 50%	適用醫療自付額 15 美元 40 美元 自付比例 45% 自付比例 50%	適用醫療自付額 15 美元 40 美元 自付比例 45% 自付比例 50%	不設藥物自付額 5 美元 20 美元 40% 45%
郵購處方藥物保障 第1級 第2級 第3級 第4級	適用醫療自付額 45 美元 225 美 元 自付比例 45% 自付比例 50%	適用醫療自付額 45 美元 150 美 元 自付比例 45% 自付比例 50%	適用醫療自付額 30 美元 120 美 元 自付比例 45% 自付比例 50%	適用醫療自付額 15 美元 75 美元 自付比例 40% 自付比例 45%	適用醫療自付額 45 美元 150 美元 自付比例 45% 自付比例 50%	適用醫療自付額 45 美元 120 美元 自付比例 45% 自付比例 50%	適用醫療自付額 45 美元 120 美元 自付比例 45% 自付比例 50%	不設藥物自付額 15 美元 60 美元 40% 45%



文件亦備有中文、波斯文、韓文、西班牙文及越南文版本。

2026

選購醫療保障的途徑不只一種。

對於未能符合醫療保險補貼資格的會員而言,此計劃的優勢尤為明顯。

2026年 Sentara 獨家計劃 | 僅限交易所外購買

本公司之 Sentara 交易所外專屬計劃,僅於維吉尼亞州保險市場平台以外提供。 Sentara 交易所外專屬計劃特別適合無法獲得政府補貼之人士,此類計劃能以更低自 付費用享受醫療保障福利。此系列計劃全面涵蓋我們所有 Sentara Individual & Family Health Plans 提供的綜合保障、健康計劃、預防性服務及實用工具。

計劃名稱	Sentara 白金計劃 自付額 0	Sentara 金級計劃 自付額 1,300	Sentara 銀級計劃 自付額 5,000	Sentara 銀級計劃 自付額 3,200	Sentara 銀級計劃 自付額 3,500 HSA	Sentara 銀級計劃 自付額 5,900
網絡內自付額: 固人 家庭	0 美元 0 美元	1,300 美元 2,600 美元	5,000 美元 10,000 美元	3,200 美元 6,400 美元	3,500 美元 7,000 美元	5,900美元 11,800美元
網絡內自付費用上限: 個人 家庭	3,800 美元 7,600 美元	7,500 美元 15,000 美元	10,000 美元 20,000 美元	8,000 美元 16,000 美元	7,000 美元 14,000 美元	9,900美元 19,800美元
共同保險	20%	10%	25%	30%	30%	35%
頁 防性護理	免費	免費	免費	免費	免費	免費
醫生服務						
普通科醫生 (PCP) 診症	20 美元	25 美元	25 美元	30 美元	自付比例 30%	35 美元
專科醫生診症	40 美元	50 美元	75 美元	60 美元	自付比例 30%	75 美元
見像診症	免費	免費	免費	免費	零自付比例	免費
急症及緊急護理服務	· 	·				
緊急護理	50 美元	50 美元	50 美元	50 美元	自付比例 30%	50 美元
急症服務 (網絡內及網絡外)	40%	自付比例 30%	自付比例 45%	自付比例 50%	自付比例 50%	自付比例 50%
主院服務		'				
主院醫院服務	20%	自付比例 10%	自付比例 25%	自付比例 30%	自付比例 30%	自付比例 35%
門診服務						
門診診斷檢測:X光、超聲波、心電圖等	40 美元	50 美元	50美元	自付比例 30%	自付比例 30%	自付比例 35%
門診進階診斷檢測:MRI、CT 掃描等	150 美元	250 美元	350美元	自付比例 30%	自付比例 30%	自付比例 35%
	20%	自付比例 10%	自付比例 25%	自付比例 30%	自付比例 30%	自付比例 35%
青神/行為健康及物質使用障礙服務		'				
門診診症(普通科、專科或視像診症)	30 美元	35 美元	35美元	40 美元	自付比例 30%	45 美元
住院服務	20%	自付比例 10%	自付比例 25%	自付比例 30%	自付比例 30%	自付比例 35%
其他受保服務					·	
孕產婦護理	20%	自付比例 10%	自付比例 25%	自付比例 30%	自付比例 30%	自付比例 35%
等骨神經治療(脊椎調整)*	20%	自付比例 10%	自付比例 25%	自付比例 30%	自付比例 30%	自付比例 35%
物理治療及職業治療*	20 美元	25 美元	50 美元	自付比例 30%	自付比例 30%	自付比例 35%
藥劑服務		·			·	
零售處方藥物保障 第1級 第2級 第3級 第4級	不設藥物自付額 10 美元 40 美元 100 美元 350 美元	適用醫療自付額 15 美元 40 美元 自付比例 30% 自付比例 35%	適用醫療自付額 20 美元 60 美元 自付比例 40% 自付比例 45%	適用醫療自付額 30 美元 60 美元 自付比例 40% 自付比例 45%	適用醫療自付額 自付比例 30% 自付比例 30% 自付比例 40% 自付比例 45%	適用醫療自付額 25 美元 75 美元 自付比例 45% 自付比例 50%
郵購處方藥物保障 第1級 第2級 第3級 第4級	不設藥物自付額 30 美元 120 美元 300 美元 350 美元	適用醫療自付額 45 美元 120 美元 自付比例 30% 自付比例 35%	適用醫療自付額 60 美元 180 美元 自付比例 40% 自付比例 45%	適用醫療自付額 90 美元 180 美元 自付比例 40% 自付比例 45%	適用醫療自付額 自付比例 30% 自付比例 30% 自付比例 40% 自付比例 45%	適用醫療自付額 75美元 225美元 自付比例 45% 自付比例 509



立即致電 Sentara 個人計劃顧問專線 1-855-434-3269。

文件亦備有中文、波斯文、韓文、西班牙文及越南文版本。

本刊物僅供保險代理人及經紀之教育用途,嚴禁向公眾發佈或使用。

*計劃設有診症次數上限。|本概要僅供比較參考。欲查閱完整詳情,請參閱 sentara Health plans.com/brokers/benefit-summary 上的福利概要。 Sentara Health Plans 是 Sentara Health Plans、Sentara Health Insurance Company、Sentara Behavioral Health Services,Inc. 及 Sentara Health Administration,Inc. 的營業名稱。Sentara Individual & Family Plans 由 Sentara Health Plans 發行。所有計劃均包含福利排除條款及限制,並載有規定保單可持續有效或終止的條款。如需了解費用及承保範圍的完整詳情,請聯絡您的經紀人或撥打 1-800-741-4825 致電 Sentara Health Plans,或瀏覽 sentara Health Plans.com。

2026 年 Sentara **標準計劃**

交易所內計劃名稱	Sentara 標準 M 計劃 金級自付額 2,000	Sentara 標準 M 計劃 銀級自付額 6,000	Sentara 標準 M 計劃 銅級自付額 7,500	Sentara 標準計劃 銀級自付額 3,000 (04)	Sentara 標準計劃 銀級自付額 700 (05)	Sentara 標準計劃 銀級自付額 0 (06)
수무다시는 I 회사 150	Sentara 標準計劃	Sentara 標準計劃	Sentara 標準計劃	費用分攤減免 73%	費用分攤減免 87%	費用分攤減免 94%
交易所外計劃名稱	金級自付額 2,000	銀級自付額 6,000	銅級自付額 7,500	僅限交易所內購買	僅限交易所內購買	僅限交易所內購買
網絡內自付額: 個人 家庭	2,000 美元 4,000 美元	6,000 美元 12,000 美元	7,500 美元 15,000 美元	3,000 美元 6,000 美元	700美元 1,400美元	0 美元 0 美元
網絡內自付費用上限: 個人 家庭	8,200 美元 16,400 美元	8,900 美元 17,800 美元	10,000 美元 20,000 美元	7,400 美元 14,800 美元	3,300美元 6,600美元	2,200 美元 4,400 美元
共同保險	25%	40%	50%	40%	30%	25%
預防性護理	免費	免費	免費	免費	免費	免費
醫生服務						
普通科醫生 (PCP) 診症	30 美元	40 美元	50 美元	40 美元	20 美元	0 美元
專科醫生診症	60 美元	80 美元	100美元	80 美元	40 美元	10 美元
視像診症	免費	免費	免費	免費	免費	免費
急症及緊急護理服務						
緊急護理	45 美元	60 美元	75 美元	60 美元	30 美元	5 美元
急症服務(網絡內及網絡外)	自付比例 25%	自付比例 40%	自付比例 50%	自付比例 40%	自付比例 30%	25%
住院服務						
住院醫院服務	自付比例 25%	自付比例 40%	自付比例 50%	自付比例 40%	自付比例 30%	25%
門診服務					'	
門診診斷檢測:X光、超聲波、心電圖等	自付比例 25%	自付比例 40%	自付比例 50%	自付比例 40%	自付比例 30%	25%
門診進階診斷檢測:MRI、CT 掃描等	自付比例 25%	自付比例 40%	自付比例 50%	自付比例 40%	自付比例 30%	25%
門診手術	自付比例 25%	自付比例 40%	自付比例 50%	自付比例 40%	自付比例 30%	25%
精神/行為健康及物質使用障礙服務						
門診診症(普通科、專科或視像診症)	30 美元	40 美元	50 美元	40 美元	20 美元	0 美元
住院服務	自付比例 25%	自付比例 40%	自付比例 50%	自付比例 40%	自付比例 30%	25%
其他受保服務					'	
孕產婦護理	自付比例 25%	自付比例 40%	自付比例 50%	自付比例 40%	自付比例 30%	25%
脊骨神經治療(脊椎調整)*	自付比例 25%	自付比例 40%	自付比例 50%	自付比例 40%	自付比例 30%	25%
物理治療及職業治療*	30 美元	40 美元	50 美元	40 美元	20 美元	0 美元
藥劑服務						
零售處方藥物保障 第1級 第2級 第3級 第4級	不設藥物自付額 15 美元 30 美元 60 美元 250 美元	適用醫療自付額 20 美元 40 美元 80 美元自 付額 350 美元自付額	適用醫療自付額 25 美元 50 美元自付額 100 美 元自付額 500 美元自付額	適用醫療自付額 20 美元 40 美元 80 美元自付 額 350 美元自付額	適用醫療自付額 10 美元 20 美元 60 美元自付 額 250 美元自付額	不設藥物自付額 0 美元 15 美元 50 美元 150 美元
郵購處方藥物保障 第1級 第2級 第3級 第4級	不設藥物自付額 45 美元 90 美元 180 美元 250 美元	適用醫療自付額 60 美元 120 美元 240 美元 自付額 350 美元自付額	適用醫療自付額 75 美元 150 美元自付額 300 美 元自付額 500 美元自付額	適用醫療自付額 60 美元 120 美元 240 美元 自付額 350 美元自付額	適用醫療自付額 30 美元 60 美元 180 美元自 付額 250 美元自付額	不設藥物自付額 0 美元 45 美元 150 美元 150 美元



立即致電 Sentara 個人計劃顧問專線 1-855-434-3269。

文件亦備有中文、波斯文、韓文、西班牙文及越南文版本。