

Sentara 2025 برنامه‌ها | تبادل آن اند آف (On-& Off)

نام برنامه تبادل آن (On)	Sentara M Ded 800 طلایی	Sentara M Ded 2200 طلایی	Sentara M Ded 3250 نقره‌ای	Sentara M Ded 6600 نقره‌ای	Sentara M Ded HSA 6000 برنزی	Sentara M Ded 7200 برنزی
نام برنامه تبادل آف (Off)	Sentara Ded 800 طلایی	Sentara Ded 2200 طلایی	Sentara Ded 3250 نقره‌ای	Sentara Ded 6600 نقره‌ای	Sentara Ded HSA 6000 برنزی	Sentara Ded 7200 برنزی
فرانشیز درون شبکه: فردی خانواده	1,600\$ 800\$	4,400\$ 2.200\$	6,500\$ 3.250\$	13,200\$ 6.600\$	12,000\$ 6.000\$	14,400\$ 7.200\$
حداکثر هزینه‌کرد شخصی درون شبکه: فردی خانواده	18,200\$ 9.100\$	12,800\$ 6.400\$	18,400\$ 9.200\$	16,200\$ 8.100\$	16,000\$ 8.000\$	18,400\$ 9.200\$
بیمه مشترک	%20	%20	%25	%30	%30	%40
مراقبت پیشگیرانه	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه
خدمات پزشکی						
ویزیت داخل مطب پزشک مراقبت‌های اولیه (PCP).	35\$	25\$	40\$	25\$	AD %30	45\$
ویزیت داخل مطب متخصص	65\$	50\$	75\$	75\$	AD %30	90\$
مشاوره مجازی	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه AD	بدون هزینه
خدمات اورژانسی و مراقبت فوری						
مراقبت فوری	50\$	50\$	50\$	50\$	AD %30	50\$
خدمات اورژانسی (داخل و خارج از شبکه)	AD %40	AD %40	AD %45	AD %50	AD %50	AD %50
خدمات بستری						
خدمات بستری بیمارستانی	AD %20	AD %20	AD %25	AD %30	AD %30	AD %40
خدمات سرپایی						
آزمایش‌های تشخیصی سرپایی: اشعه ایکس، سونوگرافی، EKG و غیره	AD %20	AD %20	AD %25	AD %30	AD %30	AD %40
آزمایش‌های تشخیصی سرپایی پیشرفته: ام آر آی، سی تی اسکن و غیره	AD %20	AD %20	AD %25	AD %30	AD %30	AD %40
جراحی سرپایی	AD %20	AD %20	AD %25	AD %30	AD %30	AD %40
سلامت روان/رفتار و خدمات اختلال مصرف مواد						
ویزیت سرپایی داخل مطب (PCP، متخصص یا مشاوره مجازی)	45\$	35\$	50\$	35\$	AD %30	50\$
خدمات بستری	AD %20	AD %20	AD %25	AD %30	AD %30	AD %40
سایر خدمات تحت پوشش						
مراقبت زایمان	AD %20	AD %20	AD %25	AD %30	AD %30	AD %40
مراقبت کلیه‌پراکتیک (دستکاری ستون فقرات)*	AD %20	AD %20	AD %25	AD %30	AD %30	AD %40
فیزیوتراپی و کاردرمانی*	AD %20	AD %20	AD %25	AD %30	AD %30	AD %40
داروخانه						
پوشش داروهای تجویزی خردفروشی	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %35 AD %35 40\$ 15\$	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %30 AD %30 40\$ 15\$	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %40 AD %40 50\$ 15\$	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %40 AD %40 50\$ 20\$	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %35 AD %35 AD 30% AD %30	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %45 AD %45 AD %40 20\$
پوشش داروهای تجویزی سفارش پستی	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %35 AD %35 120\$ 45\$	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %30 AD %30 120\$ 45\$	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %40 AD %40 150\$ 45\$	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %40 AD %40 150\$ 60\$	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %35 AD %35 AD %30 AD %30	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %45 AD %45 AD %40 60\$

*محدودیت ویزیت برنامه اعمال می‌شود. | این خلاصه فقط برای مقاصد مقایسه است. برای اطلاع از جزئیات کامل، لطفاً به خلاصه مزایا در sentarahealthplans.com/brokers/benefit-summary مراجعه کنید.

Sentara Health Plans نام تجاری برنامه‌های سلامت سنتارا، شرکت بیمه سلامت سنتارا، خدمات سلامت رفتاری سنتارا، و اداره سلامت سنتارا است. برنامه‌های فردی و خانوادگی سنتارا توسط Sentara Health Plans صادر می‌شود. همه برنامه‌ها دارای استثنائات و محدودیت‌ها و شرایطی هستند که تحت آنها این سیاست ممکن است به قوت خود ادامه یابد یا متوقف شود. برای اطلاع از هزینه‌ها و جزئیات کامل پوشش، لطفاً با کارگزار خود یا شماره 1-800-741-4825 به شماره 1 تماس بگیرید یا به sentarahealthplans.com مراجعه کنید.

امروز با تماس با شماره **1-855-434-3269**، با یک مشاور برنامه شخصی Sentara صحبت کنید.
این سند به زبان های کره‌ای، اسپانیایی و ویتنامی نیز موجود است.



Sentara 2025 برنامه‌های کاهش هزینه سهم (CSR)

نام برنامه	برنامه اصلی	CSR 73%	CSR 87%	CSR 94%	برنامه اصلی	CSR 73%	CSR 87%	CSR 94%
	Sentara M Ded 6600	Sentara (04) Ded 3300	Sentara (05) Ded 400	Sentara (06) Ded 50	Sentara M Ded 3250	Sentara (04) Ded 3000	Sentara (05) Ded 300	Sentara (06) Ded 0
فرانشیز درون شبکه: فردی خانواده	13,200\$ 6.600\$	6,600\$ 3.300\$	800\$ 400\$	100\$ 50\$	6,500\$ 3.250\$	6,000\$ 3.000\$	600\$ 300\$	0\$ 0\$
حداکثر هزینه‌کرد شخصی درون شبکه: فردی خانواده	16,200\$ 8.100\$	14,000\$ 7.000\$	5,300\$ 2.650\$	2,000\$ 1.000\$	18,400\$ 9.200\$	14,200\$ 7.100\$	5,200\$ 2.600\$	2,200\$ 1.100\$
بیمه مشترک	%30	%30	%25	%20	%25	%25	%25	%20
مراقبت‌پیشگیرانه	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه
خدمات پزشکی								
ویزیت داخل مطب پزشک مراقبت‌های اولیه (PCP).	25\$	25\$	20\$	15\$	40\$	30\$	20\$	15\$
ویزیت داخل مطب متخصص	75\$	75\$	75\$	50\$	75\$	75\$	75\$	50\$
مشاوره مجازی	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه
خدمات اورژانسی و مراقبت فوری								
مراقبت فوری	50\$	50\$	50\$	50\$	50\$	50\$	50\$	50\$
خدمات اورژانسی (داخل و خارج از شبکه)	AD %50	AD %50	AD %45	AD %40	AD %45	AD %45	AD %45	%40
خدمات بستری								
خدمات بستری بیمارستانی	AD %30	AD %30	AD %25	AD %20	AD %25	AD %25	AD %25	%20
خدمات سرپایی								
آزمایش‌های تشخیصی سرپایی: اشعه ایکس، سونوگرافی، EKG و غیره	AD %30	AD %30	AD %25	AD %20	AD %25	AD %25	AD %25	%20
آزمایش‌های تشخیصی سرپایی پیشرفته: ام آر آی، سی تی اسکن و غیره	AD %30	AD %30	AD %25	AD %20	AD %25	AD %25	AD %25	%20
جراحی سرپایی	AD %30	AD %30	AD %25	AD %20	AD %25	AD %25	AD %25	%20
سلامت روان‌رفتار و خدمات اختلال مصرف مواد								
ویزیت سرپایی داخل مطب (PCP، متخصص یا مشاوره مجازی)	35\$	35\$	30\$	25\$	50\$	40\$	30\$	25\$
خدمات بستری	AD %30	AD %30	AD %25	AD %20	AD %25	AD %25	AD %25	%20
سایر خدمات تحت پوشش								
مراقبت زایمان	AD %30	AD %30	AD %25	AD %20	AD %25	AD %25	AD %25	%20
مراقبت کلیر و پرلکتیک (دستکاری ستون فقرات)*	AD %30	AD %30	AD %25	AD %20	AD %25	AD %25	AD %25	%20
فیزیوتراپی و کاردرمانی*	AD %30	AD %30	AD %25	AD %20	AD %25	AD %25	AD %25	%20
داروخته								
پوشش داروهای تجویزی خردفروشی ردیف 1 ردیف 2 ردیف 3 ردیف 4	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %40 AD %40 50\$ 20\$	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %40 AD %40 50\$ 15\$	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %30 AD %30 40\$ 10\$	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %30 AD %30 40\$ 5\$	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %40 AD %40 50\$ 15\$	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %35 AD %35 50\$ 15\$	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %35 AD %35 50\$ 5\$	بدون فرانشیز Rx %35 %35 50\$ 5\$
پوشش داروهای تجویزی سفارش پستی ردیف 1 ردیف 2 ردیف 3 ردیف 4	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %40 AD %40 150\$ 60\$	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %40 AD %40 150\$ 45\$	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %30 AD %30 120\$ 30\$	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %30 AD %30 120\$ 15\$	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %40 AD %40 150\$ 45\$	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %35 AD %35 150\$ 45\$	بدون فرانشیز Rx %35 %35 150\$ 15\$	

*محدودیت ویزیت برنامه اعمال می‌شود. | این خلاصه فقط برای مقاصد مقایسه است. برای اطلاع از جزئیات کامل، لطفاً به خلاصه مزایا در sentarahealthplans.com/brokers/benefit-summary مراجعه کنید.

Sentara Health Plans نام تجاری برنامه‌های سلامت سنتارا، شرکت بیمه سلامت سنتارا، خدمات سلامت رفتاری سنتارا، و اداره سلامت سنتارا است. برنامه‌های فردی و خانوادگی سنتارا توسط Sentara Health Plans صادر می‌شود. همه برنامه‌ها دارای استثنائات و محدودیت‌ها و شرایطی هستند که تحت آنها این سیاست ممکن است به قوت خود ادامه یابد یا متوقف شود. برای اطلاع از هزینه‌ها و جزئیات کامل پوشش، لطفاً با کارگزار خود یا شماره 1-800-741-4825 تماس بگیرید یا به sentarahealthplans.com مراجعه کنید.

امروز با تماس با شماره 1-855-434-3269، با یک مشاور برنامه شخصی Sentara صحبت کنید.
این سند به زبان های کره‌ای، اسپانیایی و ویتنامی نیز موجود است.



بیش از یک راه برای خرید پوشش خدمات درمانی وجود دارد.

این موضوع به‌ویژه برای اعضای که ممکن است واجد شرایط دریافت یارانه بیمه درمانی نباشند صادق است.

Sentara 2025 برنامه‌های منحصربه‌فرد | قابل دسترسی فقط به‌صورت تبادل آف (Off)

نام برنامه	Sentara پلاتین Ded 0	Sentara طلایی Ded 1300	Sentara نقره‌ای Ded 3000	Sentara نقره‌ای Ded HSA 3500
فرانشیز درون شبکه: فردی خانواده	0\$ 0\$	2,600\$ 1.300\$	6,000\$ 3.000\$	7,000\$ 3.500\$
حداکثر هزینه‌کرد شخصی درون شبکه: فردی خانواده	7,000\$ 3.500\$	14,000\$ 7.000\$	\$16,000 \$8.000	14,000\$ 7.000\$
بیمه مشترک	15%	10%	30%	30%
مراقبت پیشگیرانه	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه
خدمات پزشکی				
ویزیت داخل مطب پزشک مراقبت‌های اولیه (PCP)	20\$	25\$	30\$	AD %30
ویزیت داخل مطب متخصص	40\$	50\$	60\$	AD %30
مشاوره مجازی	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه AD
خدمات اورژانسی و مراقبت فوری				
مراقبت فوری	50\$	50\$	50\$	AD %30
خدمات اورژانسی (داخل و خارج از شبکه)	AD %35	AD %30	AD %50	AD %50
خدمات بستری				
خدمات بستری بیمارستانی	15%	AD %10	AD %30	AD %30
خدمات سرپایی				
آزمایش‌های تشخیصی سرپایی: اشعه ایکس، سونوگرافی، EKG و غیره	40\$	50\$	AD %30	AD %30
آزمایش‌های تشخیصی سرپایی پیشرفته: ام آر آی، سی تی اسکن و غیره	150\$	250\$	AD %30	AD %30
جراحی سرپایی	15%	AD %10	AD %30	AD %30
سلامت روان/رفتار و خدمات اختلال مصرف مواد				
ویزیت سرپایی داخل مطب (PCP، متخصص یا مشاوره مجازی)	30\$	35\$	40\$	AD %30
خدمات بستری	15%	AD %10	AD %30	AD %30
سایر خدمات تحت پوشش				
مراقبت زایمان	15%	AD %10	AD %30	AD %30
مراقبت کایروپراکتیک (دستکاری ستون فقرات)*	15%	AD %10	AD %30	AD %30
فیزیوتراپی و کاردرمانی*	20\$	25\$	AD %30	AD %30
داروخانه				
پوشش داروهای تجویزی خردفروشی ردیف 1 ردیف 2 ردیف 3 ردیف 4	بدون فرانشیز RX 350\$ 100\$ 40\$ 10\$	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %30 AD %30 40\$ 15\$	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %40 AD %40 60\$ 30\$	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %40 AD %40 AD %30 AD %30
پوشش داروهای تجویزی سفارش پستی ردیف 1 ردیف 2 ردیف 3 ردیف 4	بدون فرانشیز RX 350\$ 300\$ 120\$ 30\$	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %30 AD %30 120\$ 45\$	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %40 AD %40 180\$ 90\$	فرانشیز پزشکی اعمال می‌شود AD %40 AD %40 AD %30 AD %30

*محدودیت ویزیت برنامه اعمال می‌شود. | این خلاصه فقط برای مقاصد مقایسه است. برای اطلاع از جزئیات کامل، لطفاً به خلاصه مزایا در [sentarahealthplans.com/brokers/benefit-summary](https://www.sentarahealthplans.com/brokers/benefit-summary) مراجعه کنید.

Sentara Health Plans نام تجاری برنامه‌های سلامت سنتارا، شرکت بیمه سلامت سنتارا، خدمات سلامتی سنتارا، و اداره سلامت سنتارا است. برنامه‌های فردی و خانوادگی سنتارا توسط Sentara Health Plans صادر می‌شود. همه برنامه‌ها دارای استثنائات و محدودیت‌ها و شرایطی هستند که تحت آنها این سیاست ممکن است به قوت خود ادامه یابد یا متوقف شود. برای اطلاع از هزینه‌ها و جزئیات کامل پوشش، لطفاً با کارگزار خود یا Sentara Health Plans به شماره 1-800-741-4825 تماس بگیرید یا به [sentarahealthplans.com](https://www.sentarahealthplans.com) مراجعه کنید.

امروز با تماس با شماره **1-855-434-3269**، با یک مشاور برنامه شخصی **Sentara** صحبت کنید.

این سند به زبان های کره‌ای، اسپانیایی و ویتنامی نیز موجود است.



Sentara 2025 برنامه‌های استاندارد

نام برنامه تبادل آن (On)	Sentara استاندارد M Ded 1500 طلایی	Sentara استاندارد M Ded 5000 نقره‌ای	Sentara استاندارد M Ded 7500 برنزی	Sentara استاندارد Ded 3000 (04) نقره‌ای	Sentara استاندارد Ded 500 (05) نقره‌ای	Sentara استاندارد Ded 0 (06) نقره‌ای
نام برنامه تبادل آف (Off)	Sentara استاندارد Ded 1500 طلایی	Sentara استاندارد Ded 5000 نقره‌ای	Sentara استاندارد Ded 7500 برنزی	CSR 73%	CSR 87%	CSR 94%
قابل دسترسی فقط به‌صورت تبادل آن (On)	قابل دسترسی فقط به‌صورت تبادل آن (On)	قابل دسترسی فقط به‌صورت تبادل آن (On)	قابل دسترسی فقط به‌صورت تبادل آن (On)	قابل دسترسی فقط به‌صورت تبادل آن (On)	قابل دسترسی فقط به‌صورت تبادل آن (On)	قابل دسترسی فقط به‌صورت تبادل آن (On)
فرانشیز درون شبکه: فردی خانواده	3,000\$ 1.500\$	10,000\$ 5.000\$	15,000\$ 7.500\$	6,000\$ 3.000\$	1,000\$ 500\$	0\$ 0\$
حداکثر هزینه‌کرد شخصی درون شبکه: فردی خانواده	15,600\$ 7.800\$	16,000\$ 8.000\$	18,400\$ 9.200\$	12,800\$ 6.400\$	6,000\$ 3.000\$	4,000\$ 2.000\$
بیمه مشترک	%25	%40	%50	%40	%30	%25
مراقبت پیشگیرانه	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه
خدمات پزشکی						
ویزیت داخل مطب پزشک مراقبت‌های اولیه (PCP).	30\$	40\$	50\$	40\$	20\$	0\$
ویزیت داخل مطب متخصص	60\$	80\$	100\$	80\$	40\$	10\$
مشاوره مجازی	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه	بدون هزینه
خدمات اورژانسی و مراقبت فوری						
مراقبت فوری	45\$	60\$	75\$	60\$	30\$	5\$
خدمات اورژانسی (داخل و خارج از شبکه)	AD %25	AD %40	AD %50	AD %40	AD %30	%25
خدمات بستری						
خدمات بستری بیمارستانی	AD %25	AD %40	AD %50	AD %40	AD %30	%25
خدمات سرپایی						
آزمایش‌های تشخیصی سرپایی: اشعه ایکس، سونوگرافی، EKG و غیره	AD %25	AD %40	AD %50	AD %40	AD %30	%25
آزمایش‌های تشخیصی سرپایی پیشرفته: ام آر آی، سی تی اسکن و غیره	AD %25	AD %40	AD %50	AD %40	AD %30	%25
جراحی سرپایی	AD %25	AD %40	AD %50	AD %40	AD %30	%25
سلامت روان/رفتار و خدمات اختلال مصرف مواد						
ویزیت سرپایی داخل مطب (PCP، متخصص یا مشاوره مجازی)	30\$	40\$	50\$	40\$	20\$	0\$
خدمات بستری	AD %25	AD %40	AD %50	AD %40	AD %30	%25
سایر خدمات تحت پوشش						
مراقبت زایمان	AD %25	AD %40	AD %50	AD %40	AD %30	%25
مراقبت کایروپراکتیک (دستکاری ستون فقرات)*	AD %25	AD %40	AD %50	AD %40	AD %30	%25
فیزیوتراپی و کاردرمانی*	30\$	40\$	50\$	40\$	20\$	0\$
داروخانه						
پوشش داروهای تجویزی خردفروشی	بدون فرانشیز Rx 250\$ 60\$ 30\$ 15\$	بدون فرانشیز Rx AD 350\$ AD 80\$ 40\$ 20\$	بدون فرانشیز Rx AD 500\$ AD 100\$ AD 50\$ 25\$	بدون فرانشیز Rx AD 350\$ AD 80\$ 40\$ 20\$	بدون فرانشیز Rx AD 250\$ AD 60\$ 20\$ 10\$	بدون فرانشیز Rx 150\$ 50\$ 15\$ 0\$
پوشش داروهای تجویزی سفارش پستی	بدون فرانشیز Rx 250\$ 180\$ 90\$ 45\$	بدون فرانشیز Rx AD 350\$ AD 240\$ 120\$ 60\$	بدون فرانشیز Rx AD 500\$ AD 300\$ AD 150\$ 75\$	بدون فرانشیز Rx AD 350\$ AD 240\$ 120\$ 60\$	بدون فرانشیز Rx AD 250\$ AD 180\$ 60\$ 30\$	بدون فرانشیز Rx 150\$ 150\$ 45\$ 0\$

* محدودیت ویزیت برنامه اعمال می‌شود. | این خلاصه فقط برای مقاصد مقایسه است. برای اطلاع از جزئیات کامل، لطفاً به خلاصه مزایا در sentarahealthplans.com/brokers/benefit-summary مراجعه کنید.

Sentara Health Plans نام تجاری برنامه‌های سلامت سنتارا، شرکت بیمه سلامت سنتارا، خدمات سلامت رفتاری سنتارا، و اداره سلامت سنتارا است. برنامه‌های فردی و خانوادگی سنتارا توسط Sentara Health Plans صادر می‌شود. همه برنامه‌ها دارای استثنائات و محدودیت‌ها و شرایطی هستند که تحت آنها این سیاست ممکن است به قوت خود ادامه یابد یا متوقف شود. برای اطلاع از هزینه‌ها و جزئیات کامل پوشش، لطفاً با کارگزار خود یا Sentara Health Plans به شماره 1-800-741-4825 تماس بگیرید یا به sentarahealthplans.com مراجعه کنید.

امروز با تماس با شماره 1-855-434-3269، با یک مشاور برنامه شخصی Sentara صحبت کنید. این سند به زبان های کره‌ای، اسپانیایی و ویتنامی نیز موجود است.

