



이동 중에도 혜택 관리하기

Sentara Health Plans 모바일 앱은 회원이 건강 플랜 혜택의 가치를 최대한 이용할 수 있도록 돕는 한 가지 방법입니다.

앱은 무료이며 청구 상태, 치료 비용 계산기, 가상 진료, 기타 서비스를 안전하게 이용할 수 있습니다.

회원이 Sentara Health Plans 모바일 앱을 이용할 수 있는 방법:

- 제공자 및 시설 찾기
- 비용 계산 및 청구 확인
- 건강 및 웰니스 프로그램 이용
- 가상 진료를 통한 의사 방문
- 회의 공제액 및 자기 부담 비용 총액 현황 추적



Sentara Health Plans
모바일 앱을 다운로드하려면
QR 코드를 스캔하거나
sentarahealthplans.com/app에
방문하십시오.



신규! Virginia Premium Savings

2027년부터 Virginia Premium Savings(VaPS)라 불리는 신규 프로그램이 적격 Virginia 주민들이 Virginia의 Insurance Marketplace를 통해 의료 보험을 신청하고 가입할 때 보험료 부담을 낮추는 데 도움을 줄 수 있습니다. 보험료 절감 및 자격은 개인 예상 소득과 가구 정보를 바탕으로 결정됩니다. Virginia의 Insurance Marketplace는 공개 가입 기간에 귀하의 자격 여부를 결정합니다. Virginia Premium Savings는 귀하가 자격을 충족하는 연방 보험료 세액 공제액에 추가로 적용됩니다.



Sentara Health Plans는 Sentara Health Plans, Sentara Health Insurance Company, Sentara Behavioral Health Services, Inc. 및 Sentara Health Administration, Inc의 상품명입니다. Sentara Individual & Family Health Plans는 Sentara Health Plans에서 발행됩니다. 모든 플랜에는 혜택 제외 및 제한이 있으며 현행 정책을 지속하거나 중단할 수 있는 조건이 있습니다. 비용 및 적용 범위의 전체 세부 사항은 **1-855-556-8777**번에 전화하거나 sentarahealthplans.com에 방문하여 보험 중개인 또는 Sentara Health Plans로 문의하십시오.

2026년 8월 개정



2027년 Sentara Individual & Family Health Plans





Sentara Health Plans의 차별성

Sentara Individual & Family Health Plans는 오픈 액세스 네트워크에 속해 있으므로, 광범위한 제공자 네트워크에 있는 전문가를 만나는 데 추천이 필요하지 않습니다. 귀하와 귀하의 가족에게 필요한 의료 서비스를 찾을 수 있도록, 양질의 제공자 및 시설에 액세스할 수 있습니다.

폭넓은 적용 범위, 비용 분담 옵션, 건강 저축 계좌(Health Saving Accounts, HSA) 등, 합리적인 비용의 다양한 플랜 옵션을 제공합니다.

처방약 보장, 예방 서비스, 그리고 24시간 연중무휴 Nurse Advice Line 및 Behavioral Health Crisis Line 이용까지 플랜에 포함됩니다. 골드, 실버 및 브론즈 레벨의 다양한 공제액 및 코페이먼트 옵션을 갖춘 건강 플랜이 Virginia's Insurance Marketplace를 통해 제공되며, Sentara Health Plans에서도 직접 제공합니다.

추가 비용 절감 및 할인

회원은 다음을 포함하여 건강 제품 및 건강 서비스 비용을 절감할 수 있습니다.



피트니스 시설: 고급 피트니스 클럽, 체중 감량 프로그램, 웰니스 브랜드 이용



안과 추가 혜택: 레이저 안과 수술을 포함하여 정기 안과 검사, 렌즈 및 안경테, 콘택트 렌즈 비용 대폭 절감

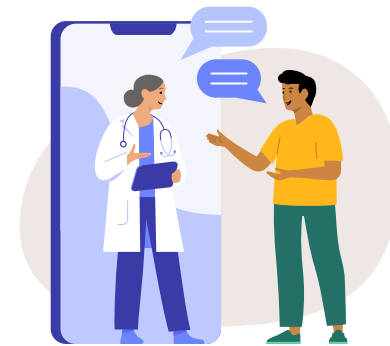


보완 요법: 침술, 카이로프랙틱, 마사지 요법 할인



웰니스 및 질병 관리 프로그램

Sentara Health Plans은 회원의 건강 및 웰빙 증진을 지원하기 위해 고안된 웰니스 및 질병 관리 프로그램을 제공합니다. 회원은 특정 활동을 완료하거나 제공되는 프로그램에 참여함으로써 보상을 획득할 수 있습니다.



가상 진료

회원은 전화, 온라인 또는 비디오 채팅을 통해 면허를 소지한 의사를 안전하게 만날 수 있습니다.

진단을 받고, 다양한 비응급 질병과 행동 건강 문제를 치료하기 위해, 24 시간 연중무휴로 의료 제공자를 이용할 수 있습니다.

회원 포털이나 모바일 앱을 통해 가상 진료를 이용할 경우, 대부분의 플랜에서 가상 진료는 무료입니다.¹ 회원의 제공자와 조율된 원격 의료 방문과는 별개의 혜택입니다.

¹정신 건강 및 물질 사용 장애의 경우, 가상 진료에 추가 요금이 부과될 수 있습니다.

궁금한 점이 있으신가요?

쉽게 도움을 받으실 수 있습니다. Sentara Individual & Family Health Plans 관련 문의처:

- 귀하의 보험 중개인
- Sentara 개인 플랜 설계사
(1-855-556-8777)
- sentarahealthplans.com/individual