

# برنامه‌های سلامت فردی و خانواده سنتارا

زمان ثبت‌نام ویژه



## آیا همچنان به کمک نیاز دارید؟

امروز با تماس با شماره **1-844-842-4313**،  
با یک مشاور برنامه شخصی سنتارا صحبت کنید.

کد QR را اسکن کنید تا

در باره‌ی مشاهده‌ی

[sentarahealthplans.com](https://sentarahealthplans.com)

بیشتر بدانید



طرح‌های سلامت سنتارا نام تجاری طرح‌های سلامت سنتارا، شرکت بیمه سلامت سنتارا، مؤسسه خدمات سلامت رفتاری سنتارا، و مؤسسه سازمان سلامت سنتارا، است. طرح‌های سلامت فردی و خانواده سنتارا توسط طرح‌های سلامت سنتارا صادر می‌شوند. همه برنامه‌ها دارای استثنائات و محدودیت‌ها و شرایطی هستند که تحت آنها این سیاست ممکن است به قوت خود ادامه یابد یا متوقف شود.

بازبینی شده در ژانویه 2025



برنامه‌های سلامت فردی و خانواده سنتارا گزینه‌های بیشتر، راه‌حل‌های نوآورانه، و دسترسی پیشرفته به مراقبت، مقرون‌به‌صرفه و با کیفیت بالا ارائه می‌دهد.

ویژگی‌های برنامه

- طیف وسیعی از فرانشیزها و پرداخت‌های مشترک برای هر بودجه‌ای موجود می‌باشد
- گزینه‌های حساب پس‌انداز سلامت (HSA)
- دسترسی 24 ساعته به مشاوره‌های مجازی<sup>1</sup> با پزشکان تصدیق‌شده از طرف هیئت مدیره
- تخفیف در درمان‌های تکمیلی از جمله در طب سوزنی، کایروپراکتیک، و ماساژ درمانی<sup>2</sup>
- کمک سفر اضطراری برای سفرهای داخلی و بین‌المللی<sup>2</sup>
- دسترسی به برنامه‌های رایگان برنده جایزه سلامتی و تندرستی با MyLife MyPlan<sup>2</sup>

<sup>1</sup> برای اکثر طرح‌ها، مشاوره مجازی در صورت دسترسی از طریق پورتال اعضا یا برنامه تلفن همراه، بدون پرداخت هزینه در دسترس است. این یک مزیت جداگانه از ملاقات‌های پزشکی از راه دور برنامه‌ریزی‌شده با یک ارائه‌دهنده عضو است. مشاوره مجازی سلامت روان و اختلال سوءمصرف مواد ممکن است هزینه اضافی داشته باشد.

<sup>2</sup> این یک مزیت تحت پوشش نیست، بلکه خدماتی به صورت ارزش افزوده است.



## در طول دوره ثبت‌نام ویژه از چه زمانی می‌توانید پوشش خود را شروع کنید؟

برای اکثر رویدادهای پیش‌آمده در زندگی، پوشش از روز اول ماه بعد آغاز می‌شود. با این حال، استثنائاتی وجود دارد که پوشش مؤثر در همان روز را ممکن می‌سازد از جمله تولد یا به فرزندخواندگی کودک.

### سوآلی دارید؟

راهنما نزدیک شما است. راه‌های گوناگونی برای کسب اطلاعات بیشتر در رابطه با رویدادهای واجد شرایط‌کننده زندگی، الزامات واجد شرایط بودن، و مدت زمان ثبت‌نام ویژه وجود دارد:

- با کارگزار خود تماس بگیرید
- با یک مشاور برنامه شخصی سنتارا به شماره **1-844-842-4313** تماس بگیرید
- از [sentarahealthplans.com/individual](https://sentarahealthplans.com/individual) بازدید نمایید

## نمونه‌هایی از رویدادهای زندگی که شما را واجد شرایط می‌کند، کدام است؟



### تغییر در اندازه خانوار

- ازدواج کردن
- طلاق گرفتن یا جدا شدن
- بچهدار شدن، فرزندخواندگی یا سپردن یک کودک برای فرزندخواندگی، مراقبت سرپرستی یا مراقبت بر حسب دستور دادگاه
- مرگ یکی از اعضای خانواده



### از دست دادن پوشش سلامت خود

- از دست دادن پوشش مبتنی بر شغل به هر دلیلی، از جمله استعفا، کنار گذاشته شدن یا اخراج
- انقضای پوشش COBRA
- از دست دادن پوشش تحت برنامه والدین در سن 26 سالگی
- از دست دادن شرایط لازم برای Medicaid یا برنامه بیمه سلامت کودکان (CHIP)



### تغییر در شرایط یا وضعیت

- نقل مکان به خارج از منطقه تحت پوشش طرحتان
- تغییر در درآمد که بر صلاحیت لازم برای اعتبارات مالیاتی حق‌بیمه یا کسورات ناشی از تقسیم هزینه‌های تأثیر می‌گذارد
- آزادی از زندان یا حبس
- اخذ شهروندی ایالات متحده
- خطای ثبت‌نام یا برنامه



## زمان ثبت‌نام ویژه کدام است؟

زمان ثبت‌نام ویژه (SEP) زمانی است که فرد می‌تواند خارج از زمان ثبت‌نام آزاد سالانه در یک طرح بیمه درمانی ثبت‌نام کند.

### چه کسی واجد شرایط زمان ثبت‌نام ویژه است؟

باید در حال تجربه‌ی رویدادی در زندگی خود باشید که شما را واجد شرایط خواهد کرد و ممکن است از شما خواسته شود مدرکی دال بر واجد شرایط بودن ارائه دهید. رویدادهای واجد شرایط‌کننده در زندگی شما، تغییرات قابل توجهی در زندگی شما هستند که شرایط، وضعیت خانوادگی یا محل اقامت شما را تغییر می‌دهند، یا اینکه باعث از دست دادن پوشش بهداشتی شما می‌شوند.

### زمان ثبت‌نام ویژه چقدر طول می‌کشد؟

پس از تجربه‌ی یک رویداد واجد شرایط‌کننده در زندگیتان، 60 روز فرصت دارید تا برای پوشش سلامت ثبت‌نام کنید. اگر اهل ویرجینیا هستید و پوشش Medicaid را از دست داده‌اید، 90 روز فرصت دارید تا در یک طرح سلامت واجد شرایط ثبت‌نام کنید.