



Administre los beneficios desde cualquier lugar

La aplicación móvil de Sentara Health Plans es una forma más en la que ayudamos a los miembros a obtener el máximo valor de sus beneficios de salud.

Nuestra aplicación es gratuita y brinda acceso seguro al estado de reclamos, nuestra calculadora de costos de tratamiento, consultas virtuales y otros servicios.

Con la aplicación móvil de Sentara Health Plans, los miembros pueden hacer lo siguiente:

- **Buscar** proveedores y centros.
- **Calcular** costos y ver reclamos.
- **Acceder** a programas de salud y bienestar.
- **Visitar** a un médico a través de consultas virtuales.
- **Realizar un seguimiento** del progreso para alcanzar los montos deducibles y de gasto de bolsillo.



Para descargar la aplicación móvil de Sentara Health Plans, escanee el código QR o visite sentarahealthplans.com/app.



¡Nuevo! Virginia Premium Savings

A partir de 2027, un nuevo programa llamado "Virginia Premium Savings" (VaPS) podría ayudar a los residentes de Virginia elegibles a reducir el costo de la cobertura de salud cuando soliciten un plan a través del Mercado de Seguros de Virginia y se inscriban en uno. Los ahorros y los requisitos de elegibilidad se basan en la estimación de ingresos de las personas y en la información de la familia. El Mercado de Seguros de Virginia determinará su elegibilidad durante el período de inscripción abierta. Virginia Premium Savings se aplicará además de cualquier crédito fiscal federal para las primas para el que usted reúna los requisitos.



Sentara Health Plans es el nombre comercial de Sentara Health Plans, Sentara Health Insurance Company, Sentara Behavioral Health Services, Inc. y Sentara Health Administration, Inc. Sentara Health Plans ofrece los planes de salud individuales y familiares de Sentara. Todos los planes tienen exclusiones y limitaciones de beneficios, y términos por los que la póliza puede continuar vigente o suspenderse. Para obtener los costos y detalles completos de la cobertura, llame a su agente o a Sentara Health Plans al **1-855-556-8777** o visite sentarahealthplans.com.

Revisado en agosto de 2026



Planes de salud individuales y familiares de Sentara de 2027





La diferencia de Sentara Health Plans

Los planes de salud individuales y familiares de Sentara forman parte de una red de acceso abierto, lo que significa que no se requiere una remisión para consultar a un especialista dentro de nuestra amplia red de proveedores. Tiene acceso a proveedores e instalaciones de calidad para que usted y su familia puedan encontrar la atención médica que necesitan.

Ofrecemos varias opciones de planes asequibles con una amplia gama de coberturas, opciones de costo compartido y cuentas de ahorro para la salud (HSA).

También se incluyen en nuestros planes la cobertura de medicamentos de venta bajo receta, los servicios preventivos, el acceso a nuestra línea de asesoramiento de enfermería disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana y la línea de crisis de salud conductual, también disponible todos los días en cualquier horario. Con una variedad de opciones de deducibles y copagos en los niveles Gold, Silver y Bronze, nuestros planes se ofrecen en el mercado de seguros de Virginia y directamente a través de Sentara Health Plans.

Ahorros y descuentos adicionales

Nuestros miembros pueden ahorrar dinero en productos y servicios de salud, incluidos los siguientes:



Centros de fitness: acceso a los mejores gimnasios, programas de pérdida de peso y marcas de bienestar.



Adicionales oftalmológicos: obtenga ahorros sustanciales en exámenes oculares de rutina, lentes, marcos y lentes de contacto, incluido el costo de la cirugía láser de la vista.



Terapias complementarias: descuentos en terapias de acupuntura, quiropráctica y masajes.



Programas de bienestar y de control de enfermedades

Sentara Health Plans ofrece programas de bienestar y control de enfermedades pensados para ayudar a los miembros a mejorar su salud y bienestar. Los miembros podrían reunir los requisitos para obtener recompensas por completar determinadas actividades o por participar en los programas que se ofrecen.



Consultas virtuales

Los miembros se pueden conectar de forma segura con un médico certificado por la junta por teléfono, en línea o mediante chat de video.

Los proveedores están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para diagnosticar y tratar una variedad de afecciones médicas que no son de emergencia y problemas de salud conductual.

En la mayoría de los planes, las consultas virtuales están disponibles sin cargo cuando se accede a ellas a través del portal para miembros o la aplicación móvil.¹ Este es un beneficio independiente de las visitas de telemedicina programadas con el proveedor del miembro.

¹Las consultas virtuales sobre trastornos de salud mental y por consumo de sustancias pueden tener un cargo adicional.

¿Tiene preguntas?

La ayuda está cerca. Los planes de salud individuales y familiares de Sentara están disponibles a través de lo siguiente:

- Su corredor
- Un asesor de planes personales de Sentara llamando al **1-855-556-8777**
- **sentarahealthplans.com/individual**