

Sentara 2027 برنامه‌های سلامت فردی و خانواده



جدید! برنامه پس‌انداز حق بیمه ویرجینیا (Virginia Premium Savings)

از سال 2027، برنامه جدیدی با عنوان Virginia Premium Savings (VaPS) ممکن است به ساکنان واجد شرایط ویرجینیا کمک کند تا هنگام درخواست و خرید بیمه از طریق بازار بیمه ویرجینیا، هزینه پوشش بیمه درمانی خود را کاهش دهند. میزان صرفه‌جویی و شرایط واجد بودن شما بر اساس برآورد درآمد شخصی و اطلاعات مربوط به خانوار تعیین می‌شود. بازار بیمه Virginia در طول دوره ثبت‌نام آزاد، واجد شرایط بودن شما را تعیین خواهد کرد. مزایای برنامه پس‌انداز حق بیمه ویرجینیا علاوه بر هرگونه اعتبار مالیاتی فدرال برای حق بیمه که واجد شرایط دریافت آن باشید، اعمال خواهد شد.



طرح‌های سلامت سنتارا نام تجاری طرح‌های سلامت سنتارا، شرکت بیمه سلامت سنتارا، مؤسسه خدمات سلامت رفتاری سنتارا، و مؤسسه سازمان سلامت سنتارا، است. طرح‌های سلامت فردی و خانواده سنتارا توسط طرح‌های سلامت سنتارا صادر می‌شوند. همه برنامه‌ها دارای استثنائات و محدودیت‌ها و شرایطی هستند که تحت آنها این سیاست ممکن است به قوت خود ادامه یابد یا متوقف شود. برای اطلاع از هزینه‌ها و جزئیات کامل پوشش بیمه، با کارگزار بیمه خود یا Sentara Health Plans به شماره 1-855-556-8777 تماس بگیرید یا به وبسایت sentarahealthplans.com مراجعه کنید.

بازبینی شده در آگوست 2026



مزایای دائمی را مدیریت کنید

برنامه موبایل طرح‌های سلامت Sentara یکی دیگر از راه‌هایی است که به اعضا کمک می‌کنیم بیشترین ارزش را از مزایای سلامتی خود دریافت کنند.

برنامه ما رایگان است و دسترسی ایمن به وضعیت مطالبات، محاسبه‌گر هزینه درمان، مشاوره‌های مجازی و سایر خدمات را فراهم می‌کند.

با استفاده از برنامه طرح‌های سلامت سنتارا، اعضا می‌توانند موارد زیر را انجام دهند:

- پیدا کردن ارائه‌دهندگان و امکانات
- محاسبه هزینه‌ها و مشاهده مطالبات.
- دسترسی به برنامه‌های سلامت و بهداشت.
- ملاقات پزشک از طریق مشاوره مجازی.
- پیگیری پیشرفت در برآوردن کسورات و مبالغ خارج از جیب.

برای دانلود اپلیکیشن موبایل Sentara Health Plans، کد QR را اسکن کنید یا به sentarahealthplans.com/app مراجعه کنید.





مشاوره مجازی

اعضا می‌توانند به طور ایمن با پزشک دارای مجوز از طریق تلفن، آنلاین یا از طریق چت ویدیویی ارتباط برقرار کنند.

ارائه‌دهندگان 24/7 برای تشخیص و درمان انواع شرایط غیروارژانسی پزشکی و نگرانی‌های مربوط به سلامت رفتاری در دسترس هستند.

برای اکثر طرح‌ها، مشاوره مجازی در صورت دسترسی از طریق پورتال اعضا یا برنامه تلفن همراه، بدون پرداخت هزینه در دسترس است.¹ این یک مزیت جداگانه از ملاقات‌های پزشکی از راه دور برنامه‌ریزی‌شده با یک ارائه‌دهنده عضو است.

¹مشاوره‌های مجازی در زمینه سلامت روان و اختلالات مصرف مواد ممکن است مشمول هزینه اضافی باشند.

سؤالی دارید؟

راهنما نزدیک است. برنامه‌های سلامت فردی و خانواده سنتارا از طریق موارد زیر در دسترس هستند:

- کارگزار شما
- برای دریافت راهنمایی درباره طرح‌های شخصی Sentara، با شماره 1-855-556-8777 تماس بگیرید.
- sentarahealthplans.com/individual

پس‌انداز اضافی و تخفیفات

اعضای ما می‌توانند هزینه محصولات و خدمات سلامت را پس‌انداز کنند، از جمله:

امکانات تناسب اندام: دسترسی به باشگاه‌های تناسب اندام برتر، برنامه‌های کاهش وزن، و برندهای سلامتی.



هزینه‌های اضافی بینایی: در معاینات معمول چشم، لنزها و فریم‌ها، و لنزهای تماسی از جمله هزینه جراحی بینایی لیزری هزینه‌های قابل‌توجهی را پس‌انداز کنید.



درمان‌های تکمیلی: تخفیفات در طب سوزنی، کایروپراکتیک، و ماساژ درمانی.



برنامه‌های تندرستی و مدیریت بیماری

Sentara Health Plans برنامه‌هایی در زمینه تندرستی و مدیریت بیماری ارائه می‌دهد که با هدف کمک به اعضا برای بهبود سلامت و رفاه آنان طراحی شده‌اند. اعضا ممکن است با انجام برخی فعالیت‌ها یا شرکت در برنامه‌های ارائه‌شده، واجد شرایط دریافت پاداش شوند.



تفاوت برنامه‌های بهداشتی Sentara

طرح‌های سلامت فردی و خانواده سنتارا بخشی از یک شبکه دسترسی آزاد است، به این معنی که برای ملاقات یک متخصص در شبکه گسترده ارائه‌دهنده ما نیازی به ارجاع نیست. شما به ارائه‌دهندگان و امکانات با کیفیت دسترسی دارید تا شما و خانواده‌تان بتوانید مراقبت‌های سلامت مورد نیاز خود را بیابید.

ما چندین گزینه طرح مقرون به صرفه را با طیف گسترده‌ای از پوشش، گزینه‌های اشتراک هزینه و حساب‌های پس‌انداز سلامت (HSA) ارائه می‌دهیم.

پوشش داروهای تجویزی، خدمات پیشگیرانه، دسترسی به خط مشاوره پرستار 24/7 ما، و خط بحران سلامت رفتاری 24/7 نیز در برنامه‌های ما گنجانده شده است. با انواع گزینه‌های کسر و پرداخت مشترک در سطوح طلایی، نقره‌ای و برنزی، طرح‌های ما در بازار بیمه ویرجینیا و مستقیماً از طریق طرح‌های سلامت سنتارا ارائه می‌شود.