



Mới! Virginia Premium Savings

Bắt đầu từ năm 2027, một chương trình mới có tên Virginia Premium Savings (VaPS) có thể giúp những cư dân Virginia đủ điều kiện giảm chi phí bảo hiểm y tế khi đăng ký và mua bảo hiểm thông qua Thị trường Bảo hiểm Virginia. Mức tiết kiệm và điều kiện đủ tiêu chuẩn được xác định dựa trên thu nhập cá nhân ước tính và thông tin hộ gia đình của quý vị. Thị trường Bảo hiểm Virginia sẽ xác định điều kiện đủ tiêu chuẩn của quý vị trong thời gian đăng ký mở. Virginia Premium Savings sẽ được áp dụng bổ sung vào bất kỳ khoản tín dụng thuế phí bảo hiểm liên bang nào mà quý vị đủ điều kiện nhận.



Sentara Health Plans là tên thương mại của Sentara Health Plans, Sentara Health Insurance Company, Sentara Behavioral Health Services, Inc. và Sentara Health Administration, Inc. Các chương trình bảo hiểm sức khỏe Cá nhân & Gia đình của Sentara do Sentara Health Plans phát hành. Tất cả các chương trình đều có các trường hợp loại trừ và giới hạn quyền lợi, cũng như các điều khoản quy định trường hợp hợp đồng bảo hiểm có thể được tiếp tục có hiệu lực hoặc chấm dứt. Để biết chi phí và thông tin chi tiết đầy đủ về phạm vi bảo hiểm, vui lòng gọi cho nhà môi giới của quý vị hoặc Sentara Health Plans theo số **1-855-556-8777**, hoặc truy cập **sentarahealthplans.com**.

Cập nhật tháng Tám năm 2026



Chương trình Chăm sóc Sức khỏe Cá nhân và Gia đình Sentara 2027



Quản lý quyền lợi mọi lúc mọi nơi

Ứng dụng di động Sentara Health Plans là phương tiện bổ sung để chúng tôi giúp các thành viên tận dụng tối đa phúc lợi bảo hiểm y tế của mình.

Ứng dụng của chúng tôi miễn phí và cung cấp quyền truy cập an toàn để biết tình trạng các yêu cầu thanh toán, Công cụ tính chi phí điều trị, tư vấn từ xa và các dịch vụ khác.

Với Ứng dụng di động Sentara Health Plans, các thành viên có thể:

- **Tìm** nhà cung cấp dịch vụ và cơ sở y tế.
- **Tính toán** chi phí và xem yêu cầu thanh toán.
- **Truy cập** các chương trình sức khỏe và chăm sóc sức khỏe toàn diện.
- **Khám** bác sĩ thông qua tư vấn từ xa.
- **Theo dõi** tiến độ đáp ứng các khoản khấu trừ và chi phí tự trả.



Để tải xuống Ứng dụng di động Sentara Health Plans, hãy quét mã QR hoặc truy cập **sentarahealthplans.com/app**.



Điểm khác biệt của Sentara Health Plans

Chương trình Chăm sóc Sức khỏe Cá nhân và Gia đình Sentara là một phần của mạng lưới khám bệnh mở, nghĩa là quý vị không cần phải có giấy giới thiệu mới được gặp bác sĩ chuyên khoa trong mạng lưới nhà cung cấp rộng lớn của chúng tôi. Quý vị có quyền tiếp cận các cơ sở và nhà cung cấp dịch vụ chất lượng để quý vị và gia đình có thể tìm được dịch vụ chăm sóc sức khỏe cần thiết.

Chúng tôi cung cấp các lựa chọn chương trình bảo hiểm giá cả phải chăng với nhiều phạm vi bảo hiểm, nhiều lựa chọn chia sẻ chi phí và Tài khoản Tiết kiệm cho Sức khỏe (HSA).

Các chương trình bảo hiểm của chúng tôi cũng bao gồm bảo hiểm thuốc theo toa, dịch vụ y tế dự phòng, quyền truy cập Đường dây Y tá Tư vấn 24/7 và Đường dây Hỗ trợ Khủng hoảng Sức khỏe Hành vi 24/7. Với nhiều tùy chọn khấu trừ và đồng thanh toán ở các cấp độ Vàng, Bạc và Đồng, các chương trình của chúng tôi được cung cấp trên Thị trường Bảo hiểm của Virginia và trực tiếp thông qua Sentara Health Plans.

Tiết kiệm thêm và ưu đãi

Hội viên của chúng tôi có thể tiết kiệm chi phí cho các sản phẩm và dịch vụ chăm sóc sức khỏe, bao gồm:



Cơ sở thể dục thể thao: quyền sử dụng các câu lạc bộ thể dục cao cấp, chương trình giảm cân và các thương hiệu chăm sóc sức khỏe.



Hỗ trợ thêm chi phí nhãn khoa: được hưởng mức tiết kiệm đáng kể cho khám mắt định kỳ, tròng kính và gọng kính, cũng như kính áp tròng, bao gồm cả chi phí phẫu thuật thị lực bằng laser.

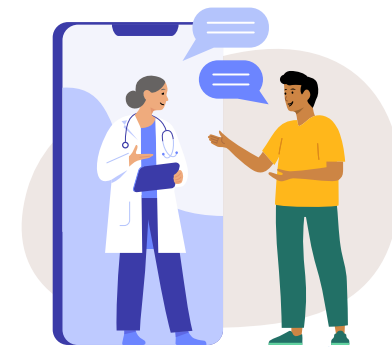


Các liệu pháp bổ sung: được giảm giá cho các liệu pháp châm cứu, nắn chỉnh cột sống và mát-xa.



Các chương trình quản lý sức khỏe và bệnh tật

Sentara Health Plans cung cấp các chương trình quản lý sức khỏe và bệnh tật nhằm giúp hội viên cải thiện sức khỏe và trạng thái thể chất, tinh thần. Hội viên có thể đủ điều kiện nhận phần thưởng khi hoàn thành một số hoạt động nhất định hoặc tham gia các chương trình được cung cấp.



Tư vấn từ xa

Các thành viên có thể kết nối bảo mật với một bác sĩ được hội đồng chứng nhận qua điện thoại, qua mạng hoặc gọi video.

Các nhà cung cấp dịch vụ luôn sẵn sàng 24/7 để chẩn đoán và điều trị nhiều tình trạng y tế không khẩn cấp cũng như các vấn đề về sức khỏe hành vi.

Đối với hầu hết các chương trình, dịch vụ tư vấn trực tuyến được cung cấp miễn phí khi truy cập thông qua cổng thông tin hội viên hoặc ứng dụng di động.¹ Đây là một quyền lợi riêng biệt với các buổi tư vấn từ xa được đặt lịch với nhà cung cấp dịch vụ của hội viên.

¹Các buổi tư vấn từ xa về sức khỏe tâm thần và rối loạn do sử dụng chất gây nghiện có thể phải chịu thêm khoản phí.

Cần giải đáp thắc mắc?

Chúng tôi luôn sẵn sàng trợ giúp. Các Chương trình Bảo hiểm Sức khỏe Cá nhân & Gia đình Sentara được cung cấp thông qua:

- Bên môi giới của quý vị
- Chuyên viên Tư vấn Chương trình Cá nhân Sentara theo số **1-855-556-8777**
- sentarahealthplans.com/individual**