



新推出! Virginia Premium Savings

自 2027 年起, 一項名為 Virginia Premium Savings (VaPS) 的新方案, 可能協助符合資格的維珍尼亞州居民, 在透過維珍尼亞州保險市場申請並購買健康保險時降低保險費用。儲蓄金額和資格取決於您個人的估計收入和家庭資訊。維珍尼亞州保險市場將在開放投保期間審核您的資格。Virginia Premium Savings 將在您符合資格的所有聯邦保費稅額抵減之外, 額外適用。

隨時隨地管理福利

Sentara Health Plans 流動應用程式是我們幫會員充分發揮其健康福利價值的又一種方式。

我們的應用程式免費, 並提供安全的服務, 您可以查詢理賠狀態、使用治療費用計算器、進行虛擬諮詢以及使用其他服務。

會員可使用 Sentara Health Plans 流動應用程式:

- **查找**醫療服務提供者及設施。
- **計算**費用並查看理賠狀態。
- **查看**健康與保健計劃。
- **透過**虛擬諮詢拜訪醫生。
- **追蹤**自付額 和 自付費用金額的進展。



如需下載 Sentara Health Plans 流動應用程式, 請掃描二維碼或瀏覽 sentarahealthplans.com/app。



Sentara Health Plans 是 Sentara Health Plans、Sentara Health Insurance Company、Sentara Behavioral Health Services, Inc. 及 Sentara Health Administration, Inc. 的營業名稱。Sentara Individual & Family Health Plans 由 Sentara Health Plans 發行。所有計劃均包含福利排除條款及限制, 並載有規定保單可持續有效或終止的條款。如需了解費用及承保範圍的完整詳情, 請聯絡您的經紀人或撥打 1-855-556-8777 致電 Sentara Health Plans, 或瀏覽 sentarahealthplans.com。

2026 年 8 月修訂



2027 年 Sentara Individual & Family Health Plans





Sentara Health Plans 的優勢

Sentara Individual & Family Health Plans 屬於開放式網絡，意即在我們廣泛的醫療服務提供者網絡內看專科醫生無需轉診。您能前往優質醫療服務提供者及設施，確保您與家人獲得所需的醫療服務。

我們提供多種經濟實惠的計劃選擇，保障範圍廣、費用分攤選擇和健康儲蓄帳戶 (HSA) 多。

計劃中還包含處方藥保障、預防性服務、7 天 24 小時護理建議專線及 7 天 24 小時行為健康危機專線。我們的計劃分為金、銀、銅三個級別，並提供多種自付額和共付額選項，可在維州保險市場 (Virginia's Insurance Marketplace) 購買及直接通過 Sentara Health Plans 購買。

額外節省與折扣

我們的會員可以在健康產品及服務上省錢，包括：



健身設施：享有知名健身會所、減重計劃及健康品牌的優惠。



額外視力優惠：在例行眼睛檢查、鏡片與鏡框、隱形眼鏡及激光矯視手術費用上獲得大幅節省。



輔助療法：針灸、脊椎治療及按摩療法可享優惠折扣。



健康與疾病管理計劃

Sentara Health Plans 提供健康與疾病管理計劃，旨在協助會員改善健康與身心狀態。會員可能符合資格，透過完成特定活動或參與所提供的計劃來賺取獎勵。



虛擬諮詢服務

會員可透過電話、在線上或透過視訊聊天，安全地與具有認證的醫生聯絡。

醫療服務提供者 24/7 全天候提供服務，可診斷和治療各類非緊急醫療狀況及行為健康問題。

就多數計劃而言，透過會員入口網站或流動應用程式進行的虛擬諮詢均免費。¹這是一項單獨福利，不同於會員在特定醫療服務提供者處預約的遠程醫療服務。

¹如為涉及精神健康及與毒品有關之障礙的虛擬諮詢，可能會產生額外費用。

有問題？

我們隨時提供幫助。可透過以下途徑參與 Sentara Individual & Family Health Plans：

- 您的經紀人
- Sentara Personal Plan 顧問，電話號碼為 **1-855-556-8777**
- **sentarahealthplans.com/individual**